
AYA HIRAYAMA
FASHION BOOK
HAPPY★A



HAPPY★A

AYA HIRAYAMA FASHION BOOK

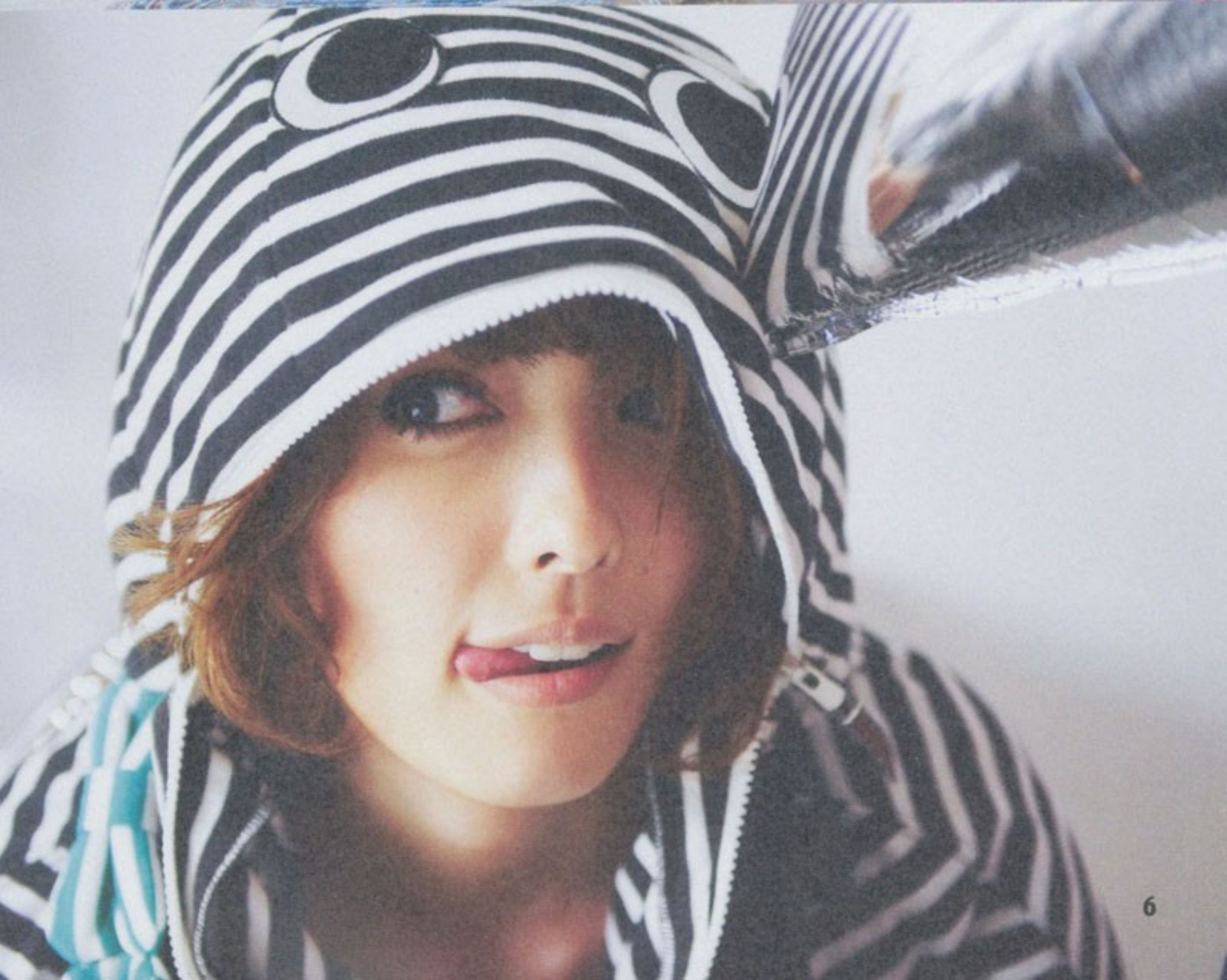


















（P2-3、6-7）ワンピース¥34650、グリーンリボンネックレス¥10500、黒リボンネックレス¥18900、スニーカー¥17850、手につけたシューズアクセ¥4725、キャップ¥29400（すべてmercibeaucoup,）／すべてA-net Inc.　その他私物（P4-5、8-9）すべて私物

Fashion

CONTENTS



BEAUTY

LIFE


ルール
ムといったアイテムごと、色や柄といった
々に飛び出すよ♪

AYA Fashi

おしゃ
教えま

おしゃれが大好きなあやちゃんには独自のファッションルールがあった！　トッ
テイストごと、それぞれの見せ方・選び方・合わせ方を詳しく解説。目からウロコのス

チェックパンツ¥25200（NOZOMI ISHIGURO）／destination Tokyo　その

ルール
形・素材・柄の
3拍子が揃ったもの

落ち感のあるテロンとした"素材"、衿まわりやフードの"形"、そして、1枚で成立する"柄"。すべてが揃ったトップスでないとダメ!!

トップス
へん



シャツの場合 柄or色で インパクト重視!

シンプルシャツはNG! 柄や色などインパクトのあるものをセレクトするのがあや流。そんなトップスと戦えるよう、ボトムも個性的なシルエットを合わせてみて。



ちょうネクタイ¥14700(cc)／destination Tokyo めがね¥1680(monomania)／monomaniaラフォーレ原宿 その他私物



パーカの場合
フードのボリュームは大きめ

パーカの決め手はフードの大きさ。かぶったときにポイントになるくらいのBIGフードがあやのお気に入りだよ。リアルファーのパーカと重ねて、さらにボリューム感を楽しむのもアリ。

すべて私物

Tシャツの場合
衿のあき具合が重要

Tシャツ選びの決め手は、衿まわりが十分にあいてる
うか。インにハデ色or柄のタンクを合わせてチラ見せ
るのがポイント。デニムでカジュアルに合わせるよ。





トラTシャツ¥5800(your eyes lie)/DELTA その他私物

ジャケットの場合
ショート丈がマスト

ロングだと、ジャケット感が強くてコーデの印象が決まってしまう。でもショート丈なら、どんなコーデにも相性◎。ジャケットはポイントとして合わせたいから必ずショート丈!



すべて私物



ボトムへん

パンツは後ろ姿のシルエットが大事!

パンツ選びは、前はもちろん、後ろや横から見たシルエットも超重要!
メンズの33インチのパンツがあやちゃんの一番好みのサイズ。



BACK

POINT 3
横の開き具合

POINT 4
おしりギリギリの落ち具合

メンズサイズで探すのが◎

余りすぎず、下がりすぎず、ほどよい落ち具合はメンズのほうが見つけやすい。アンティーク風ブラウスで甘さをプラスするといいよ。



FRONT

POINT 1
また下のたるみ感

POINT 2
肌ちょい見せロールアップ

すべて私物

「スカートはコーデ」のお助けとなるもので！

パンツ派のあやちゃんにとって、スカートはポイントになったり、スタイルを良く見せたりと、コーデをサポートするためのアイテム。だから、ノーマルなスカートは×。

ボリュームスカートで脚長効果

脚を細く見せるために、ティアードなどのボリュームスカートを選ぶのがあや流。タイトスカートは一枚も持ってないよ。



すべて私物



ティアードスカート¥9450（yaponskii）、リボン各¥735（monomania）／すべてmonomaniaラフォーレ原宿　その他私物

派手色or柄ミニスカをチラ見せ♪

派手色ミニスカを少ない量でチラ見せしてコーデのポイントに。全体のトーンが黒っぽいコーデなら、白いミニスカを選んで存在感を出そう。

こもの
へん
ルール

何でもアリの自由な発想で!

わざと左右のこものを変えてみたり、本来の用途じゃない部分に使ってみたり…枠にとらわれない自由な発想があや流! アンバランスさを楽しんで。



ピアスの場合
種類や大きさも全部チェンジ!

同じ輪っかでも、種類や大きさを変えることで絶妙なアンバランス感が。服やヘアのバランスを見て、ピアスの数をチェンジするといいよ。

すべて私物



ヘアアクセの場合
バッジをシュシュにON♪

いつも使っているシュシュにバッジでアクセントをつける一工夫。同じシリーズで持っているバッジがあるなら、服とシュシュの両方につけると統一感が出てかわいい。

スタッズジャケット ¥93450、Tシャツ ¥17850(ともにNOZOMI ISHIGURO)/ともに destination Tokyo その他私物



Acc

靴下の場合
左右のカラーを変えてみる

同じ柄の色違い、トーンを揃えた色違いなど、足もとの雰囲気を変えるおしゃれ技。素材感やテイストが合っていれば、全体的なコーディネートのバランスも崩れない。

ニットパーカ¥40950、靴下各¥3990（ともにNOZOMI ISHIGURO）／ともにdestination Tokyo　その他私物

あしもとへん

ルール1

素足はださない!
絶対に重ね着派!

素足を全部は出さずに、タイツとレッグウォーマー、レギンスと靴下などのレイヤードを。ここでも柄on柄や反対色をもってきて遊ぶのがあや流!



派手MAXな柄on柄

水玉のニーハイソックスにボーダーのレッグウォーマーを合わせて派手にすると、トップスのニットワンピとのバランスもよくなるよ。柄タイツとレッグウォーマーコンビでも○。

ニットワンピ¥39900、レッグウォーマー¥3675、ドットニーハイソックス¥3675(すべてmercibeaucoup.)／すべてA-net Inc.



ブーツ
＋レッグウォーマーでボリュームし

全体的なサイズが大きいブーツは、中に分厚いレッグウォーマー
合わせて。できるかぎりのボリュームを出して、脚細効果を倍増

すべて私物

ルール2
ワンサイズ上のものをチョイス

ボリュームのあるトップスや帽子をかぶったときでもバランスよく見せるテク。デザインによってはツーサイズ、スリーサイズ上でもアリ!



スニーカー
思い切ったデカ☆スニーカーもOK!!

スニーカーは、メンズの26~28cmぐらいまでサイズアップしても全然大丈夫。ハイカットなら多少大きくてもぬげる心配もナシ。

フリルタンクトップ¥2
NOZOMI ISHIGURO
nation Tokyo　その他

ルール1
定番柄は変形パターンを

色柄（へん）

ボーダーや星柄といった定番柄は、異素材や変形ものなどひとクセあるものをチョイス。どんなものにも一筋縄ではいかせないのがあやコーデの基本。



ボーダーの場合
異色でボーダーを着る

蛍光カラーの布を並べた異色ボーダー。ボーダー以外のアイテムを黒などでシンプルにまとめると、ボーダーの個性がより際立つコーデになるよ。

星柄の場合
スパンコールの異素材バージョン

普通の星柄はNO!　こちらは、ひとつだけスパンコールというロックっぽさがウリの星柄ワンピ。ドレッシーにもカジュアルにも着こなせる、星柄を主役にスタイリング。

リンジネック
ス¥11550
ANPACE
G)／DELTA

Pattern



ラメリストバンド¥472
（monomania）／
monomaniaラフォーレ原宿　その他私物



イエローの場合
蛍光イエローを チラ見せ

イエローは必ず蛍光色で！　コーディネートのメインにするのではなくインにチラ見せして、ピリッとアクセントを効かせるのが一押し。

タンクワンピース¥25200、黄ボーダータンクワンピース¥25200、黄ボーダーTシャツ¥17850（NOZOMI ISHIGURO）／destination Tokyo　リストバンド各¥735（monomania）／monomaniaラフォーレ原宿　その他私物



ピンクの場合
あえて同系色の 赤をプラス

ピンクのアイテムには同系色にあたる赤をあえてポイント使い。スニーカーやニット帽といったこものに赤を取り入れると、ぼんやりしがちなピンクがしっかり映えるよ。

すべて私物

ルール2
色によって 見せる量を変える！

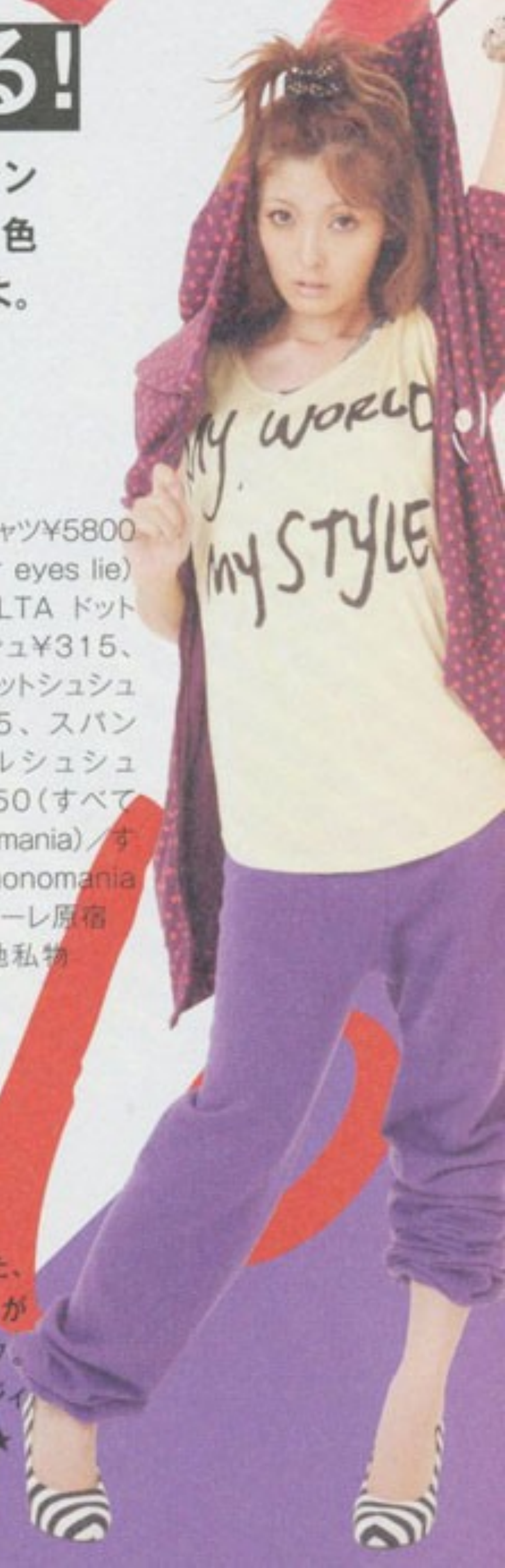
色本来の良さを生かす見え方の分量バランス、トーンの組み合わせを探すことが大事。色を味方につけたら、着こなしの幅が広がるよ。



ブラックの場合
原色＆光もの アイテムでハデに！

カーデとリュックにヴィヴィッドな原色を、足もとはメタリックピンクのスニーカーをチョイス。黒コーデに原色と光ものをプラスすれば、地味になりがちなコーデも華やかに！

フード付くまTシャツワンピ¥8400（yaponskii）、リュック¥4095、スニーカー¥14490（…）すべてmonomania ラフォーレ原宿／ハート柄カーディガン¥19740（RNA）／RNA Inc.　その他私物



黄Tシャツ¥5800（your eyes lie）／DELTA　ドットシュシュ¥315、ラメドットシュシュ¥315、スパンコールシュシュ¥1050（すべてmonomania）／すべてmonomaniaラフォーレ原宿　その他私物

パープルの場合
反対色と 組み合わせる

イエロー系やグリーン系といった、反対色を取り入れるとパープルがグンと引き立つという上級テク。ちょっぴり強烈だけど、よりエッジィでおしゃれなスタイリングが完成★

えて重ねる!

と柄や素材など、普通では絶対に
わせない重ね方をするのもあや
コーデ。柄や素材をあえて同じに
ることで、不思議なまとまりが生
れるよ。この上級重ねテクのポイ
トは、大きさや色のバランス!

重ね着 へん



チェック×チェック×チェック

同柄重ねの場合、柄の大きさ&色のトーンを合わせれば簡単! 少し明るめのトーンを衿にもってくると顔まわりが華やかになる効果も。

ニット帽¥4095(RNA)／RNA Inc. チェックノースリーブコート¥47250(Nom*d)／DELTA ブーツ¥71400(NOZOMI ISHIGURO)／destination Tokyo チェックタンクトップ¥5250(Blur Cure Macacin)／monomaniaラフォーレ原宿 その他私物

Layering

ルール
同柄、同素材を



ニットonニットonニット

ニットの重ね着は、編み方などに変化をつけるのがポイント。さらに、ニットのもこもこ感を活かしてボリューミーに仕上げよう。足もとにもボリュームをもたせるとバランス良し!

ニットベスト¥19950、ブーツカバー¥3675（RNA-N）／RNA Inc.　その他私物

ルール
派手なものは見え方、
定番ものは重ね方を
CHANGE!!

個性の強いアイテムも、見せ方を変えることでまったく違う表情に。たった5アイテムでも毎日変化のある着こなしを楽しめるよ。

着まわしへん

5ITEMを1week着まわし



day2

E+D+B

脱力系マニッシュスタイル

サルエルパンツのボリューム感をいかすために、足もとのブーツはクシュクシュにしてin! ゆる〜く結んだWネクタイもポイント。

Tシャツ¥8925(yaponskii)、シルバーネクタイ¥2900、ドットネクタイ¥2940／すべてmonomaniaラフォーレ原宿



day1

C+A

やんちゃスクールガール

サロペット+シャツを合わせたら、ジャケットスタイルもカジュアルに変身。ポイントになるこものをうまく取り入れて、おしゃれ度UP!

その他私物

day3

B+A

キラりん☆スポーツMIX

中にTシャツを合わせると派手な柄のシャツの雰囲気も変わるよ。ミニスカ+スニーカーで動きのあるスポーティスタイルが完成。

その他私物

めがね¥1680／monomaniaラフォーレ原宿、その他私物

着まわしたのは
こちら5ITEM

E 

スタッズブーツ 私物

のばしたり、クシュクシュさせたりできるブーツ。コーデに合わせて変化をつけられるよ

D 

yaponskiiのチェックパンツ ¥12600

はいたときのダボッと感がたまらない! スーパーボリュームのサルエルデザイン

C 

ワールドワイドラブのロングジャケット 私物

パーティスタイルにもカジュアルスタイルにもOK! おしりまで隠れるラインもお気に入り

B 

yaponskiiのベスト ¥9450

光沢のあるサテン地&レイヤード風デザインが特徴。フォーマルなエッセンスが加わるよ

A 

NOZOMI ISHIGUROのシャツ ¥33600

たっぷりとしたユニセックスサイズと面白プリントがインパクト大。主役デザインに



day7

E + C

モノトーンでオ・ト・ナ♥ROCK

ビッグTシャツとジャケットのモノトーンコンビに、蛍光ピンクのタイツをアクセント使い。ちょっとしたパーティにもいける装いだよ。

BIGTシャツ¥6300(YAPONSTEE)／monomaniaラフォーレ原宿 その他私物



day5

E + A

LOVEな派手色カーニバル♪

お得意の柄on柄コーデでポップにキメッ! トップスのボリュームに負けないよう、ボトムも存在感のあるものをセレクトして。

ドットパンツ¥9975(yaponskii)／monomaniaラフォーレ原宿 その他私物



day6

E + B

ちょい乙女なワンピスタイル

Tシャツとワンピのコーデに、かっちり系のベストでニュアンスをプラス。カジュアルなワンピスタイルもおしゃれな着こなしに。

その他私物



day4

D + C

今日の主役はチェックパンツ!

サスペンダーであげてハイウェスト&七分丈にチェンジ。パンツの見せ方をちょっと工夫するだけで、印象ががらりと変わるスゴ技コーデ。

その他私物

Aya's clothes☆

お気に入りの私服を公開!



キャンディストリッパーのニットポンチョ

柄がかわいくて去年の冬に買ったもの。意外と長さがあって着るとあったかいの



キャンディストリッパーのボーダーT

ぬいぐるみっぽいロゴとか、ボーダーの向きが変わってるとことか、こだわりを感じるよね



キャンディストリッパーのスマイルT

ポケットが手袋の形になってて面白いの! 変なラインが気に入って展示会で購入



キャンディストリッパーのニットワンピ

大好きなニットワンピはついつい買っちゃうアイテム。そでの柄が凝ってるよね



HALL OHARAのピエロシャツ

ピエロ柄に一目ぼれして買った1点もののシャツ。値段は高いけど注目のブランドだよ



キャンディストリッパーのサテンパーカ

2年ぐらい前の夏に買ったもの。柄がかわいいのと素材感が好きでよく着てるよ

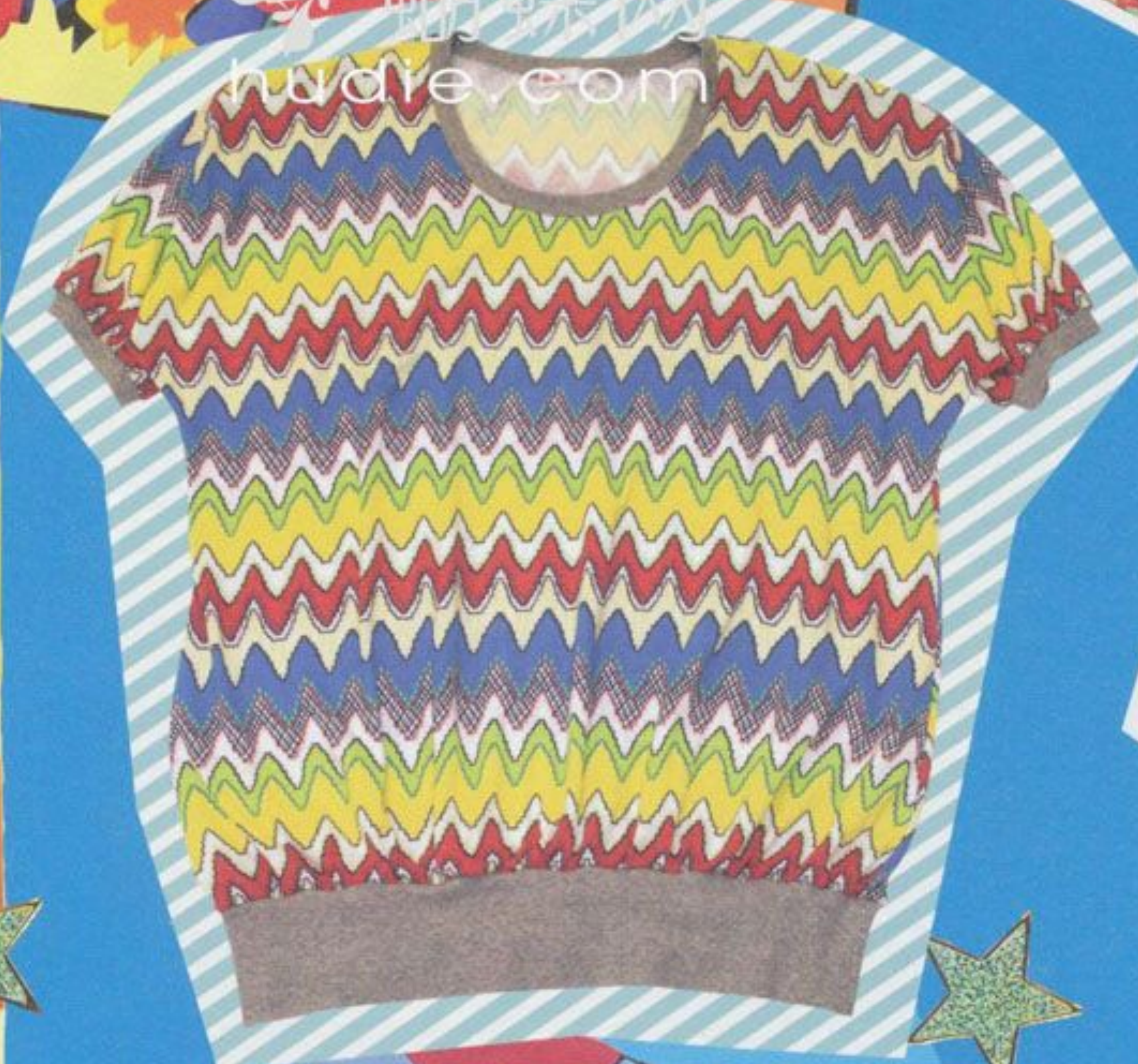
TOPS

変形Tシャツ、ロングワンピ、とにかく変わったデザインが大好き



マルコマルカの花柄JKT

5~6年前に買ったジャケットだけど、いまでもちゃんとした場に行くときとかに着てるよ



ネネットのボーダートップス

ざっくり着られる大きめサイズのトップスは、ジグザグのボーダー柄がお気に入り



roen jeansの柄シャツ

メンズサイズだからワンピースとして着てるよ。1枚でも存在感のある不思議な柄が好き



キャンディストリッパーの変形T

夏にサラッと1枚で着られる星柄Tシャツ。デザイナーの板橋さんと色違いでお揃い



mercibeaucoup,のボーダーパーカ

腰の下まてくるサイズ感が好き。素材もそうだけど、フードの形も超かわいい!

Aya's clothes★



**キャンディストリッパーの
カラーデニム**

夏っぽいエメラルドグリーンとユニコーンのイラストが気に入って買っちゃった



**マルコマルカの
コーデュロイパンツ**

サルエルパンツは大好きなアイテム。いろんな色があって迷ったけど、紫をセレクト



RNAのサロペットパンツ

着たときのシルエットがほんとに絶妙! このサロペットはかなり着てるよ



**キャンディストリッパーの
プリントデニム**

キャンディのデニムはとにかくプリントがかわいい。ももの部分がポイントだよ



フラボアの変形パンツ

すその丈が七分ぐらいだから、夏に赤い靴とかと合わせるとかわいいかなーと思って



**NOZOMI ISHIGUROの
ボーダーつなぎ**

すっごいでっかいけど、着たときのラインが抜群なの。とくにおしりの位置がいい!

BOTTOMS

シルエットやラインにこだわりアリ!　選りすぐりの11本★



マルコマルカのデニム

サイドにパールやラインストーンをつけてリメイクしてもらったの。ずっと愛用してるデニム



mercibeaucoup,のサロペットパンツ

はいたら脚が短く見えるんだけど(笑)、そこが私の好きなシルエットだからね



キャンディストリッパーのチェックつなぎ

キャンディのつなぎは大好き スタッズつきっていうロックなところにヤられたよ



mercibeaucoup,のチェックパンツ

大好きなチェックと素材感が気に入って。はいたときの落ち具合もたまらないよ



キャンディストリッパーのヒョウ柄デニム

後ろにヒョウ柄で文字が書いてあるのがかわいくて。もちろんシルエットも私好み!

Aya's clothes★



KE iD
スニーカー

分で色を選んで
ったオリジナルス
ーカー。大好きな
を入れてポップな
にしたよ



キャンディストリッパーの
ロック柄スニーカー

大好きなロックテイストの赤い
ヒョウ柄！　ピンクバージョンと2
足買いしちゃった（笑）



キャンディストリッパー
のリメイクスニーカー

VANSのスリッポンにレー
スやストーンがついてる
の。ひとつずつ手作りした
んだって！



リーボックの
カラフルスニーカー

メンズのスニーカーなんだけ
ど、[illegible]きい[illegible]わいくて。原宿
のお店で一目ぼれしちゃった



スナオクワハラ
の黒ブーツ

普通の黒ブーツに見え
るけど、上の内側がヒョ
ウ柄だから折り返して
はいてもかわいい

SHOES

合言葉はオーバーサイズ!! カラフル&ポップなシューズがずらり!



ベルンハルトウィルヘルム
のスマイルスニーカー

これは撮影のときに一目ぼれして買い取ったんだ。すっごい大活躍してるスニーカー



トーキョーボッパーの
トレッキングブーツ

赤いブーツに黄色いシューレースっていうのが派手でかわいいなと思って買ったよ



RNAの
ヒョウ柄スニーカー

ヒョウ柄大好き
だから一目で
しくなっちゃ
た。半分ずつ
妙にデザイン
が違うの



キャンディストリッパー
のスタッズブーツ

スタッズとサンダルっぽいデザインなところが気に入って、去年の夏に買ったもの



merc[illegible]レッキングブーツ

レッグウォーマーと合わせてもかわいいかなと
思って[illegible]イズ

Aya's clothes★



RNAのロゴネックレス

ロックなデザインだから、ひとつ持ってるとけっこう役立つの。仕事にも使ったよ



キャンディストリッパーのニットキャップ

大好きなニット帽の中でもとくにお気に入りなひとつ。色使いもデザインも絶妙!



NOZOMI ISHIGUROの民族リュック

底も中も革なの! 革とニット素材との組み合わせっていうのは他にはないなーと思って





ハートネックレス&クロスネックレス&ダイヤリング

最近は華奢なゴールド系のアクセサリーが定番。ハートネックレスは大好きなAHKAH



ZOFFの伊達風メガネ

サングラスも好きだけど、メガネのほうがよくかけてるかも。伊達っぽいデザインが好き



KOMONO

キラキラアクセからニット帽まで、愛用アイテムのオンパレード♪



キャンディストリッパーのスマイルバッグ

フワフワの素材感と後ろのロゴがかわいくて買ったの。「どこの?」ってよく聞かれるよ



ジャスティンデイビスのキラキラリング

ジャスティンのアクセは大好き! キラキラ光るリングは使いやすくていいよ



チェックのシュシュ

どこで買ったか忘れたけど、チェックが気に入って。いま髪伸ばし中だから愛用してるよ



ジャスティンデイビスの星リング

[illegible]チー[illegible]か大好きなのと、ブ[illegible]ストーン[illegible]かっこよくて。存在感[illegible]あるよね



ハリウッドランチ マーケットのニットキャップ

めちゃくちゃでっかくて分厚いんだけど、すごくかわいい「D」頭にちょんって[illegible]

ON ERVIEW

白いワンピースより、Tシャツにデニムのほうが自分らしい

おしゃれに興味を持つようになったのは、実はこの世界に入ってからなの。デビューしたのが高校に入る少し前だったんだけど、それまでは田舎の普通の子だったから、いま思うとすごくダサかったと思う（笑）。昔の写真を見ると、Tシャツにデニムとかオーバーオールっていう格好が多いけど、全然ブランドとかじゃなかったし。とにかく**スカートなんてほとんどはかないボーイッシュな女の子**って感じだったよ。

それが「ホリプロタレントスカウトキャラバン」をきっかけにデビューすることになって、いきなり変わったんだよね。デビュー直後は、ずーっと白いワンピースばっかり（笑）。自分には女の子らしいところなんて全然ないって思ってたから、**清純派アイドルみたいな扱いに違和感があってすごくイヤ**だったんだけど、衣装は絶対にそういうのしか着せてもらえなくて。でも、高校2年生のときに今のチーフマネージャーさんが現場のマネージャーさんになって、いろんなことが変わっていったの。私の気持ちを理解してくれて、それから**髪の色を明るくして、ピアスを開けて、服装もカジュアルなものになった**し、バラエティ番組に出させてもらうようにもなった。そのとき、これでやっと自分らしくいられるって思ったよ。ドラマや映画の衣装とは違って、バラエティ番組では衣装でも個性を出してアピールしていかなきゃだから、スタイリストさんがついて、いろんな服を着られるようになるのね。それで、デニムってこうやって着るとかわいいんだ、とか、ブランドもいろいろあるんだなって、知っていって。プライベートでも原宿に買い物に行くようになったり、お気に入りのブランドとかできると、ますますおしゃれに興味がわいて楽しくなっていったの。

いまは私がこういうファッションだってことがだいぶ浸透してきたけど、最初のころはやっぱり、周りからアイドルのイメージで思われてたのか、初対面の人に私服で会うと「イメージが違うね。もっと女の子っぽいと思ってた」ってよく言われてた。ワンピースで来ると思ったら、デニムに派手なプリントTシャツ、背中にはリュックっていうファッションだもん。そりゃギャップあるよね（笑）。

よく、「ファッションの参考にしてる人は？」って聞かれるけど、とくに誰かに影響されたっていうのはないと思う。ファッション雑誌とかはつねにいっぱい読んでるけどね。しいて言えば、**原宿とかに買い物に行ったときに見かける街の女の子、男の子のファッション**かな。


FAS
INT

「私にとって買い物は、一番のストレス発散！」

好きなブランドは、**キャンディストリッパー、RNA、ワールドワイドラブ、マルコマルカ、ノゾミイシグロ、メルシーボークー、スナオクワハラ**とかいろいろ。お気に入りのブランドの展示会は必ず行くし、展示会に行ってさらに改めてショップにも買いに行ったりするよ（笑）。原宿に買い物に行くときは、ラフォーレ原宿から裏原宿の路地にある小さいお店まで、一通りチェックして歩く。たまに渋谷に行って109で買い物することもあるし。マルキューって意外と使えるアイテムが安く買えていいんだよ。

私にとって買い物は一番のストレス発散だから、休みの日はもちろん、ちょっと時間が空いただけでも買い物しに行っちゃう。で、気に入ったものがあったらとりあえず買う。**買うものを決めるときは、あんまり迷ったりしないですぐに決めちゃう**よ。ほんとに服ばっかり買うから、おかげで家のクローゼットはバンバンで大変なことになってる…。たまに整理してもう着ないものを人にあげたりするけど、私の服ってちょっと変わってるから、お母さんやお姉ちゃんも着ないし、周りの友達で同じような服の趣味の子もいなくて、もらい手に困ってます（笑）。




LOVE

朝は服を決めることからスタート。それが1日の中で一番大切

今回この本を作るにあたって、自分のファッションを見つめなおしてみて気がついたんだけど、**私が好きなものって17歳ぐらいから全然変わってない**の。**色**や**プリント**だったり、**ロックっぽいデザイン**だったり、基本的な好みはもうだいたい決まっててわかりやすい。お気に入りのブランドの展示会に行ったときも、仲良しのデザイナーさんに、「これ好きでしょ」ってすぐ当てられちゃうし（笑）。好きなブランド以外で買うときも、買うものの雰囲気はほとんどいつも同じかも。

でもいまみたいに**すごい派手なものを買って、柄on柄で着たり、派手な色同士を組み合わせる**ようになったのは、ここ何年かだと思う。最初は同じＲＮＡのものでも、シンプルなデニムとTシャツっていうのを選んで、ボーイッシュに着こなしてるだけだったのに。服が好きになって、いろんなファッション雑誌を読んだり、自分の足でいろんなお店を見たりするうちに、どんどん違うファッションに挑戦してみようって思って、いまみたいなスタイルになったのかもね。

1日のスタイリングは、**これを着たいっていうものをひとつ決めて、そこから合わせていく**パターンが多いかな。なにをメインにするかは、Tシャツだったり、靴だったり、そのときの気分で変わるよ。あと、買ったものはすぐに着たくなるタイプだから、例えば前日にワンピースを買ったとしたら、絶対にそれを着るために、ボトムや靴を決めていくの。でも基本的に着る服を決めるのは朝起きてから。そうじゃないとその日の気分がわからないもんね。

私は、**その日の服を決めることから1日が始まる**と思ってるよ。服って1日中着てるものだから、気に入った服を着てないと、気分も乗らなくなっちゃう。そうなるとその日が楽しくないからイヤなの。**私にとってファッションは、生活の中で1番大切なもの**なんだと思う。

あと、とにかく服が大好きだから、**いつか自分でブランドをプロデュースしたいな**って思ってるよ。最近、マルコマルカとコラボレーションしてTシャツやフード付きワンピースを作ったりしたんだけど、その作業すごく楽しくて。細かいところまでこだわりたくなる性格だから、ひとつ作るだけでもすごい時間がかかって大変だったし、それが自分のブランドとなったらもっと大変になることはわかってるけど。自分でデザインした服を自分のお店で売るのは、女優やタレント以外に挑戦してみたいと思ってることのひとつなんだ。



すべて私物

カラフルな靴下が勢ぞろい

靴下屋　代官山店

AYA's FAVORITE SHOP

ショッピング大好きなあやちゃんがよく行くお気に入りショップ4店を大紹介!　個性派ブランドから、靴下や帽子といった小物まで、トータルで揃うラインナップだよ。



SHOP DATA
東京都渋谷区猿楽町24-2
03-5784-4844
11:00~20:00
1月1日休
http://www.tabio.com/
p/

ポップな☆柄やカラフルなダイヤ柄がかわいいプリントソックス　各¥1575

パーティファッションにも使えるゴールドラメの10分丈レギンス　¥1260

ソックスはもちろん、カラータイツ、レッグウォーマー、レギンスなど、足もとをおしゃれに演出するアイテムがズラリ。「私の靴下やレギンスはほとんどここで買ったものだよ」

コンセプトは、"清く・楽しく・美しく"

mercibeaucoup, 原宿店

ベーシックからコレクションラインまで、ちょっと笑えるメルシーらしい服がたくさん。「シールをテーマにした柄装も面白いし、変なシルエットの服もかわいくてたまらない!」



ピンクのチェックにモコモコファー。乙女心をくすぐるスノーブーツ
¥15750



あやちゃんも大好きなサルエルデニムは、絶妙な落ち感がたまらない!　¥18900



SHOP DATA
東京都渋谷区神宮前6-28-6
b6 JUNGUMAE B1F
03-6904-0378
11:00~20:00
(金土、週末3連休中
http://www.a-net.com

NOZOMI ISHIGUROの品揃えはピカイチ

destination Tokyo

個性的なアイテムを自分流に着こなすおしゃれ上級者に熱く支持されているセレクトショップ。「大好きなNOZOMI ISHIGUROが揃ってるから、時間があれば必ずチェック♪」



SHOP DATA
東京都新宿区新宿3-38-1
ルミネエストB2F
03-3350-5027
11:00~22:00(平日)、
10:30~22:30(土日祝)
12月31日休



異素材を組み合わせたパッチワークワンピース ¥43050 (NOZOMI ISHIGURO white)



リバーシブルで使えるアンティークフラワーコート ¥61950 (NOZOMI ISHIGURO haute couture)

帽子といえば、ココ!

CA4LA 渋谷

"帽子はエンターテイメント"をコンセプトに、個性あふれるオリジナルと世界中からセレクトしたインポートアイテムを展開。「ニット帽からハットまで、20個以上持ってるよ」



レースのリボンやファー、ビーズなどがあしらわれた女の子らしいニット帽 ¥7140



キャップはコーデの主役になるアイテム ¥15750



SHOP DATA
東京都渋谷区神南1-18-2
フレーム神南坂H区画
1·2F
03-3770-5051
11:00~21:00
不定休
http://www.ca4la.com

ーデ30days

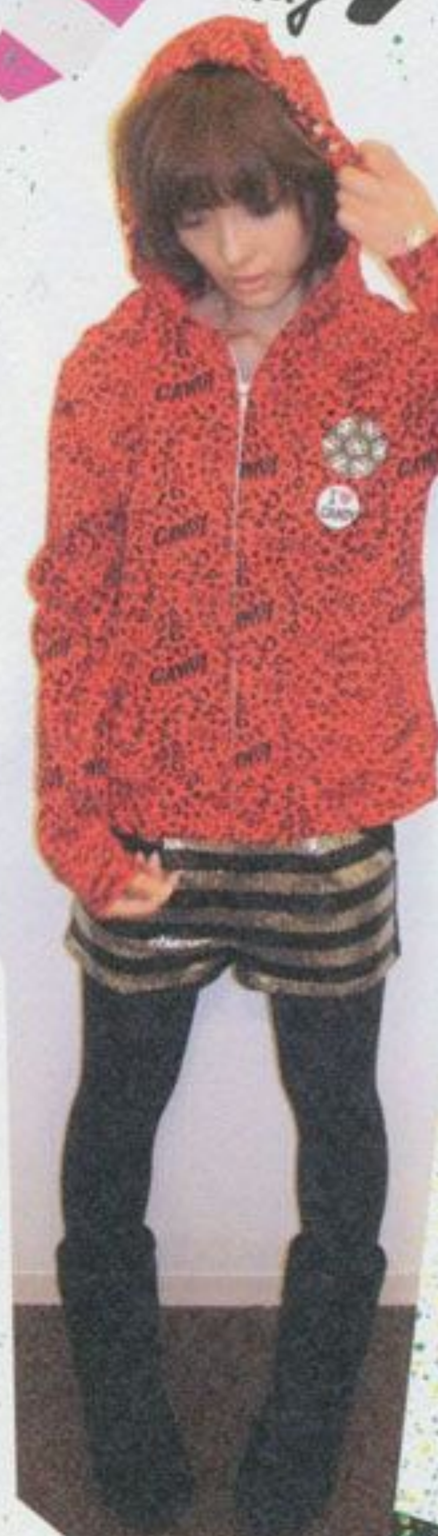
ニムまで、お気に入りアイテムを使ったいろんな着こなしにご注目☆

day 4



示会で買ったRNA
新作デニムとキャン
ィストリッパーの目
つきTシャツ。夏だか
シンプルな着こなし
してみたよ。

day 3



キャンディのヒョウ柄パーカ。ボトムはムルーアっていうギャル系のブランドで¥3000ぐらい。109で買った服も意外と使ってる♪

day 1

ちょいおめかしなマニッシュコーデ



Tシャツがちょっと透けるから、中にキャンディのワンピをあわせてみようと思って。今日は女の子っぽいスタイリングにしてみたよ。

day 5



赤とピンクがちょっと派手なスナオクワハラのワンピ。足もとはワールドワイドラブのブーツをあわせてロックテイストに。

day 2



オールシーズン着てるキャンディのニット素材サロペットにアグのブーツ。アグのブーツはあわせやすいし、楽だから好き。

ぜーんぶ見せちゃう

day10 AYAの私服コ

あやちゃんの1ヶ月の私服を大公開！　Tシャツから、ワンピース、つ



チェックつなぎでハデハデ気分!!

3年ぐらい前に買ったキャンディのつなぎは1枚で着ても超目立つ!
[illegible]
ら、暑い時期はいつもこれを着てるよ。



day8

RNAのヒョウ柄カーデはちょっとはおるだけでコーディネートの雰囲気が変わるから好き。中はワールドワイドラブのワンピ。



day6

ワールドワイ
ブのTシャツ
カート。スカー
てあんまりは
いけど、これ
色買いして、
り活躍してる。



day9

これもワールドワイドラブのワンピ。すその部分がレースっぽい生地になっててガーリーなんだけど、プリントがロック☆



day7

ヒスのワンピに買ったばかりのボーダーレギンスをあわせて。足もととニットキャップにピンクでアクセントを入れた簡単コーデ。

DAY 12



ポンチョっぽい大きいキャンディのTシャツは去年の夏ぐらいに買ったのかな。ボトムもキャンディで全身コーディネート!

DAY 11



楽ちんGIRLの知的カジュアル

テーマは「楽ちんな格好は?」って聞かれたときの答え(笑)。Tシャツはキャンディ、カーデはヒス、靴はワールドワイドラブ。

DAY 14



ドにウサギの耳がついてる、
ンディらしい遊び心のある
カに一目ぼれしたよ。ボトム
ニーカーもキャンディ!

DAY 13



キャンディのTシャツはアシンメトリーなすそがかわいくて。最近はキャンディのTシャツにショートパンツスタイルが多いかも。

15



日はなんだかRNAのデニムな気分! ス
オクシハラのキラキラ王冠Tシャツとキャ
ディのスウェードブーツでまとめたよ。



晴れた日はピンクなテンション♪

DAY 19

すそのピンクと大好きなクマのプリントが気に入ってキャンディの展示会で購入。ブーツもキャンディのピンクを選んだよ。



DAY 18

cantwoで買った存在感のあるキラキラTシャツをメインに、デニムとハットとパンプスでちょっと大人めなスタイルにしてみたよ。



DAY 1

RNAのオー
オールとカー
cantwoのTシ
わせて。オーバ
ルは2年半ぐら
買った超お気に



DAY 20

キャンディのTシャツワンピはバックプリントもかわいいの！ すそがスカートみたいだから、レギンスとパンプスで女の子っぽく。



DAY 17

買ったばかりのス
クワハラのTシャツ
たかったの。メルシ
チェックパンツとス
カーをあわせた普
スタイル。

DAY 23



DAY 24

MAのドクロTとショートパン
ワールドワイドラブのブーツ
ロックに! ブーツにあわせた
いレギンスもポイントだよ。



大好きなキャンディでトータルコーデ☆

赤や緑や白といった
いろんな色が混じっ
てるチェックパンツ
はずっと愛用してる
アイテム。トップスは
白のロゴTでシンプ
ルに。

DAY 21



今日の主役は3年ぐらい前に買っ
たグエルマスタードのTシャツ。
古着っぽいTシャツにあわせて、
全体的にボーイッシュな感じで。



DAY 25

ラフォーレ原宿のモノマニ
アで買った不思議系Tシャ
ツがかわいくてお気に入
り。スタッズつきのエナメル
サンダルはキャンディの!

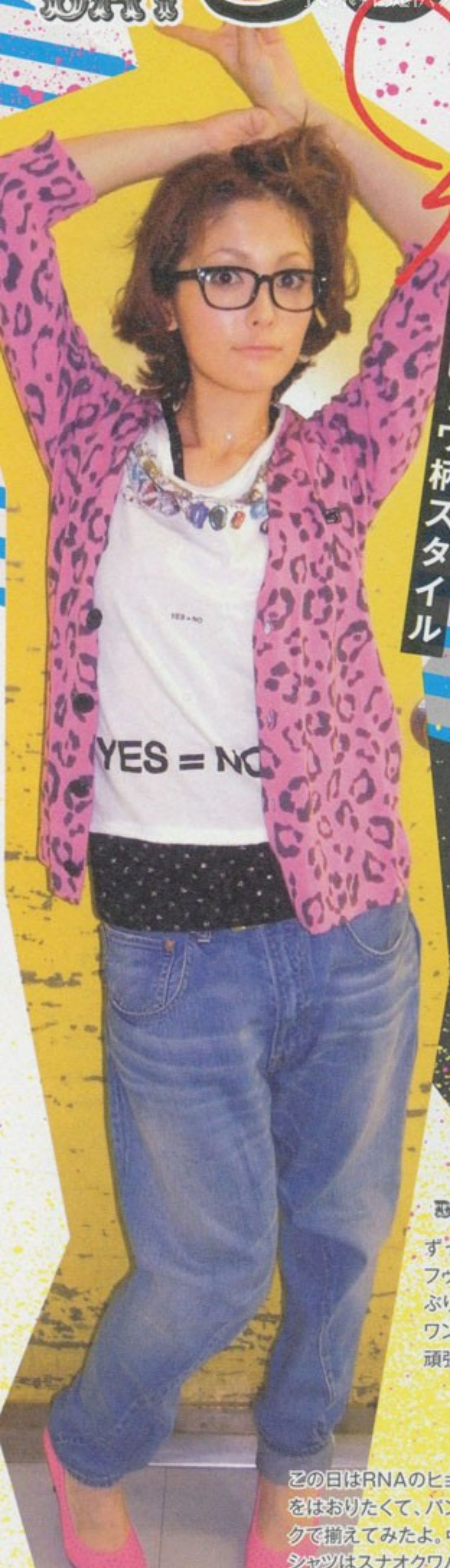
DAY 22



ロゴ入りのノースリーブ
ワンピースはワールドワ
イドラブのもの。レギンス
とあわせて着るだけでか
わいいし、楽だから好き。

ガーリーMIXなヒョウ柄スタイル

DAY 30



この日はRNAのヒョウ柄カーデをはおりたくて、パンプスもピンクで揃えてみたよ。中に着てるTシャツはスナオクワハラのもの。

DAY 28



ニット素材のノースリーブベストはキャンディのもの。中にシャツ着たり、ワンピ着たり、なんでもあうよ。今日はRNAのサロペットな気分。

DAY 26



買ったばかりのスナオクワハラのノースリーブワンピが着たくて、無理やりコーディネート（笑）。ドラマの現場は楽な格好が多いよ。

DAY 29



ずっとはいてなかったリミフゥのパンツを発見して久しぶりにはいてみた。ボーダーワンピと赤い靴をあわせて、頑張ろうぜって感じ（笑）。

DAY 27



フードの中も特別にチェック柄にしてもらったマルコマルカのつなぎ。5年以上前に買ったんだけど、いまもずっと大好きなアイテム。

AYAのおしゃれヒストリー

2003年5月の初登場から、何度もZipperに登場してくれたあやちゃん。ときにはボーイッシュに、ときにはガーリーに、いろんなスタイルを見せてくれたあやファッションのすべてをご覧あれ♪

003

Tシャツやデニムといった ボーイッシュなスタイルがお気に入り

初登場!



『狙いうち! 今年Tシャツ＆カットソー』
撮影／能見潤一郎
「初登場は19歳のときだったから超若い! RNAのTシャツにデニムばっかり着てた時期だった。でも今思うとなんでこんな格好してたんだろうって思っちゃうけど（笑）」



『…の人と♥　ゆかた日和』
…／藤岡由紀子
「…ビュー当時に映画で共演したことがあっ…（小栗）旬くんと久しぶりに再会した撮影。…ってあんまり着たことがなかったし、雨…だから、ちょっと大変だった記憶が…」



『おしゃれ有名人が着る!
お先に♥ブランド新作コレクション』
撮影／藤岡由紀子
「初登場から数ヶ月で表紙をやらせてもらえて嬉しかった。ボーイッシュな格好ばかりしてたから、中ページのきれいめな格好をどうやって着こなしたらいいのかわかんなくて」



『おしゃれスタア　服から合わせる冬メイク★』
撮影／能見潤一郎
「破けてたりボロボロだったりする服や、ルーズな靴だったり、とにかくグチャグチャした格好が好きだった。全部ルーズっていうめちゃくちゃなファッションだよね（笑）」

2004

新しいテイストの服にもいろいろトライし始めた2年目



『あの人が着る♥　本命スカート』
撮影／GIRAFFE
「スカートってほとんどはいてない頃だったけど、キャンディストリッパーの服だったから嬉しかったのを覚えてるよ。でも表情とかが若くて、なんか恥ずかしい(笑)」



『おしゃれスタア★ 髪型アレンジ大へんしん!!』 撮影／大塚日出樹
「サイドは残してトップの髪の毛だけすごく短いウルフカットにして、ワックスでぐしゃぐしゃって立ててた時代。この後しばらくはこういう無造作なヘアスタイルが好きだった」



『おしゃれ有名人、ひとめぼれ♥この冬買ったもの!』 撮影／上田知枝
「一目ぼれしたキャンディストリッパーのスタジャンやニット帽とか、自分で買ったものを使ったスタイリング企画。マーチンのブーツとかもこの頃はけっこうはいてたかも」

大好きなロックファッションに挑戦



『古着でロック!!』 撮影／中里謙次
「ウルフからアシンメトリーな髪型に変えた次の日ぐらいに撮影したの。中ページがチェックのスカートとかGジャンとか、ロックなスタイリングですごく好きだったのを覚えてるよ」





『おしゃれスタア★テクあり!顔まわり小物』 撮影／大塚日出樹
「これもキャンディストリッパーの服。この頃はほんとにキャンディばっかり着てたんだね。メイクもいまとは全然違って、ラインもほとんど入ってなくて、超ナチュラル!」



『おしゃれスタア☆　冬ヘアメイクショー』
撮影／GIRAFFE
「このときも髪の毛がすごい短い!　当時はずーっとショートだったからね。マスカラもちょっとしかつけてないし、目元もリップのメイクもいまとは全然違って面白いね」



『気になるあの人の♥ブーツ計画』
撮影／佐野方美
「いつもスニーカーばっかりはいてた時期だったんだけど、この撮影をきっかけにブーツもありか
い色合いのコーディネートも新鮮だった」

2005

ファッションもヘアメイクも、よりロックテイストに!



『おしゃれスタア☆　これ、あたしの。』
撮影／大塚日出樹

「キャンディの展示会で買った服を使ったスタイリング。この頃からヒョウ柄とかが好きになり始めたんだよね。このシャツはすごいお気に入りで、いまでもたまに着てるよ」



『open!　あこがれスタアのお気に入りワードローブ』撮影／藤岡由紀子

「色とか柄とかが好きになって、全身が派手派手になりはじめてた(笑)。このときに着たペルンの服がすごくかわいかったし、キャンディのブーツとのコーデも好きだった」



しゃれ有名人の春、コレ着たい!! 宣言』
／藤岡由紀子

Aで買ったパンプスとインナーを使っこなし。デニムにパンプスを合わせるっう女の子っぽいスタイリングとかも、っとずつ取り入れるようになったよ」



『おしゃれスタア☆ 春ヘアメイク発表会』
撮影／柴田文子(エトレンヌ)

「前髪がななめだから、まだアシンメトリーな髪型が好きだった頃だね。基本はロックなイメージのメイクだけど、ちょっと色を使ったりして、大人めな感じに挑戦してみた」



『気になる18人♥の春トップス』
撮影／大塚日出樹

「このぐらいから重ね着するのが好きになり……だったのがタ……や……に小物をごちゃ……」



3年ぶりの表紙は、マリンスタイルで登場!



れが私の夏服計画』　撮影／森本美絵

ンスタイルが流行ってたけど、私は全然着てなかったし、ちょっと別人みたいだよ)。中ページは、マルコマルカの展示会で買ったピンクのデニムをはいたよ」



つけた!!　My秋ワンピ』　撮影／大塚日出樹

好きなワンピースをいっぱい着た楽しい撮影だったよ。パーカワンピのときにはいてるスカーは、実は当日はいてた私物。かわいいから使おうってことで採用されたんだ」

インパクトのある個性的アイテムもあや流に着こなす

5月



派手&個性的なアイテムに夢中に

『あの人のトップス　着こなし見せて♥』 撮影／藤岡由紀子

「ヴエルマスタードっていうブランドが好きになって、ネコのプリントとか、大きい柄ものを着るようになってたよ。このときの赤いパーカも気に入って買い取っちゃった」

4月



『春のデニムCOLLECTION

撮影／佐藤きよた

「これはいつものデニムスタ
ルとは違う初挑戦のスタイリ
グだったよ。ふだんはあまりし
いような、女の子、女の子し
るファッションで新鮮な気持
だったな〜」

12月



『あこがれスタアの冬オシャレ計画BEST5』

撮影／MIKO LIM(D-CORD)

「この写真すごい気に入ってる！　大好きなヒョウ柄にショートジャ
…イリングが
良かった。秋でエクステつけてた…」

9月



『憧れスタアが着る 大人気ブランド秋の新作☆先どり』

撮影／佐野方美(TRON)

「ブランド特集のRNAコーナーに出させてもらったとき。ヒョウ柄のパーカにワンピース、派手なタイツとレッグウォーマーっていう全身のバランスがすごく好きだった」

8月



『この夏、私のイチバン♥♥♥
な服』 撮影／奥本昭久

「このパンツもマルコマルカのも
なんだけど、超派手だよね(笑)。
もすごい気に入ってたの。とにか
派手な柄ものが大好きで、いつ
柄ものばっかり着てたよ」

11月



『おしゃれGirls6人の
今年アウター コレ着るの♥』

撮影／安藤毅

「ライダースってどうやって着たらいいかわかんなくて持ってなかったんだけど、この撮影でワンピに合わせるとかわいいんだって発見して、それからよくやるようになったよ」

2008

ックスカラーを楽しむ大人のスタイリングが急増!!



「おしゃれスタア21人の
「コレ買いました!」
春のマジ買い服見せて♥」
撮影／佐藤きよた

「これはほぼ私服に近い格
好。ワールドワイドラブで
買ったTシャツとリュックはめ
ちゃくちゃ重宝したよ。とくに
このリュックは、いまだに使っ
てるぐらいお気に入り!」

3月



「おしゃれGIRLS の
大好きBRAND試着室
春の新作おひろめshow」
撮影／小田垣吉則

「このとき着たブランドはマル
コマルカ。2号連続でカラー
タイツを使ったコーディネート
だね。カラータイツとパーカ
の組み合わせにハマって、プ
ライベートもよく着てたよ」

2月



「おしゃれスタアpresents
これが私の冬てっぱんコーデ」
撮影／石黒淳二 (go relax E more)

「めちゃくちゃ着込んだ感じ
だけど、黄色のカラータイツ
が全体のバランスを引き締
めてていいでしょ。この冬は
ブーティがすごく流行ってた
ときだよね。懐かしいな～」



1月

「冬服コレ、買いたしちゃいました♥」
撮影／GIRAFFE

「このときもまだエクステつけてたから髪の毛が
長い! A・I・Cのエスニックっぽい柄の服とか、
ポンチョとかをはおったりして、いつもとは違う
ファッションでかわいかった」

7月



「憧れスタアのビバ☆☆☆
夏トップスカーニバル」
撮影／あべつばさ

「LIMI feuのボトムのライン
がほかにはない感じでよかっ
た。この撮影以降は、派手な
柄のトップスをボトムにイン
するっていう着こなしをよく
するようになったよ」

6月



「おしゃれスタアの
セルフパパラッチ 激写!!
この夏ほしいトップス&
サンダルはコレ!」
撮影／奥本昭久

「このときに着たメルシーボー
クー、のタイダイ染めTシャツ
がすごく欲しくなったのを覚え
てるよ。細身のカラーパンツ
も珍しいんだけど、ちょっとは
いてみたい気分になって」

好きなコーデが
いっぱいつまった1週間

5月



「おしゃれスター5人の The着回し☆show」 撮影／佐藤きよた

「着回しした1週間コーデはどの服もすごくかわいくて、全部大好き。5日目のコーデでは
いたベルンハルトウィルヘルムのスニーカーに一目ぼれして、その日に買い取ったの～」

「スタアの本命ニット発表会」
撮影／アシザワシュウ

「メルシーボークー、の変形
ニットと、ノゾミイシグロの
チェックパンツっていう、好き
なテイストがぎっしりつまった
コーデ。ベレー帽でスクール
ガールっぽくしてみた」

11月

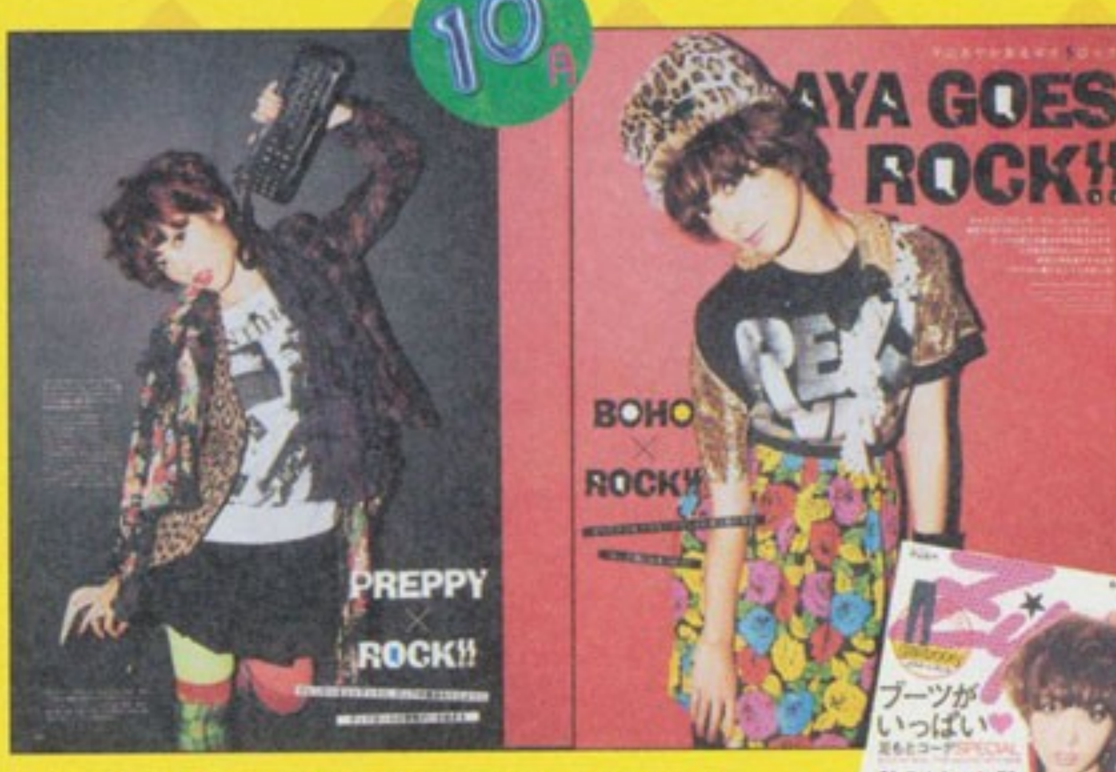




「おしゃれスタアの
冬イチHairMakeShow☆」
撮影／ISSO

「このメイク、すごい好き。ライ
ンもがっつり引いて、唇とかも
いま好きなベージュでヌーディ
て巻いて。いま…
んど一緒だね」

10月



『AYA GOES ROCK!!』 撮影／MITSUO

「お気に入りのベルンのワンピースを着た表紙、めちゃめ
ちゃかっこよくて大好き! 中ページもとにかく派手でかわ
…着とかいろいろ合わせてて、新鮮だったよ」



2009

柄on柄、派手色×派手色！ 得意のおしゃれワザ連発！



3月

『おしゃれスタア☆の春キープ服』
撮影／岡本真菜子

「このときはいてたRNAのサロペットは大のお気に入り。展示会で真っ先に見つけてすぐに買ったんだよ。ス[illegible]イプのジャケットにピンクのタ[illegible]てうコンビもかわいい」



2月

『憧れスタアの真冬スタイルを大公開 冬のオシャレ☆クローゼット』
撮影／アシザワシュウ

「チェックのアウターにチェックのスカート、柄のタイツにヒョウ柄のスニー[illegible]自分っぽい感[illegible]いまも大好きな柄の組み合わせ」



1

『☆スタア☆な着まわし計画』
撮影／大辻隆広（go relax E more）

「ジャケットにニットキャップ合わせたところとか、色使い
バランスとかがすごく良かった。この着まわしみたいに
はジャケットにいろんな服を合わせて着てたよ」



6月

GirlyからRockまで! 表情イロイロ♪

『着まわし5アイテムで7変化!
おしゃれスターの1Weekコーデ劇場』
撮影／奥本昭久

「5アイテムでこんなに変わるんだっていうぐらい、いろんなテイストのファッションをしたよ。1週間の着まわし特集は、自分でもコーデの勉強になるからすごく楽しい♪」

『春カジュアル
スタイルLOOK6』
撮影／熊谷直子（heiz）

「足がかなり短い（笑）。でも、こういうシルエットがたまらない。ノゾミイシグロは、不思議なラインだったり色だったり、他のブランドにないものがあるからすごい好き」





5月

『おしゃれリーダーが厳選
あたし、このトップス
狙ってマス!』
撮影／アシザワシュウ

「これもノゾミイシグロの
ツ。中にもシャツを重ね
イントに蝶ネクタイをつけ
タイリング。蝶ネクタイ
わいいから、衣装とかで
使うアイテムだよ」



9月

『あこがれスタアの夏→秋着まわし7days』
撮影／大辻隆広（go relax E more）

「派手なものにも合わせやすい黒やシルバーのア[illegible]テイスト[illegible]バーとか、好きな[illegible]ぱい着て楽しかった」



8月

『発表! スタアの
夏スタイル BEST5』
撮影／大辻隆広（go relax E more）

「夏らしさいっぱいのノゾミイシグロのつなぎを着たよ。実はこのつなぎ、全部の柄がパッチワークになってて、めちゃめちゃ凝ってるの。まさに私好みの1枚だったよ」



7月

『おしゃれスタア14人
夏イチ☆キープ服
おひろめSHOW!』
撮影／アシザワシュウ

「Tシャツワンピをまく
スカートとレギンスと
スっていうシンプルな
ル。ちょっと悪い表情
プリントがかわいくて、
買い取っちゃった」



ットカーディガン¥13440、ニット
0290、ボーダーワンピース¥11340、
トキャップ¥5775、ソックス¥1890、
ック巻きスカート風パンツ¥9345、リュッ
17640、スニーカー¥24990／すべて
ndy Stripper

AYA×BRAND F



おしゃれ対談

板橋よしえさん

(Candy Stripper デザイナー)

板橋「あやちゃんの着こなしはいつも参考になるよ」

あや「姉御肌で自然体なところが好きです」

あ「よしえさんと初めて出会ったのは17歳ぐらいのときだったから、もう8年ぐらいの付き合いですよね」

板「もうそんなに経ったの!? そう考えると大人になったよね〜」

あ「全然大人じゃないって(笑)」

板「だって最初は学校の話とかしてたもん! いまは仕事の話もできるようになったし、あの頃に比べたら大人になったよ〜(笑)。あやちゃんは展示会にも毎回必ず来てくれるし、お店にも月に1回は必ず来てくれてるよね。会うたびいつもキャンディの服を着てくれてるからすごく嬉しいよ」

あ「キャンディには自分の好きなものが絶対にあるってわかってるから、行かずにはいられないんです(笑)」

板「あやちゃんは買うものを決めるのがすっごい早い!! バイヤーみたいに端からバシバシ決めてくよね(笑)」

あ「好きなものがはっきりしてるからかな。いつもトップスから小物までトータルでオーダーシート2枚分ぐらい買うけど、確かに選ぶのは早いかも」

板「それと、着こなしが面白くていつも参考になるよ。他の人が選ばないようなもの同士を選んで着てるんだけど、それが負けてなくてかわいいの。とくに柄と柄の組み合わせは、すごい上手。モードとストリートのミックス感がかわいいんだよね。おしゃれのセンスがしっかりしてて、いつもオリジナルな着こなしをしてるから、人気があるんだろうなって思うよ」

あ「ありがとうございます。私も、よしえさんはいつもおしゃれで羨ましいなって思ってるんですよ(笑)。姉御肌で自然体なところがすごく好きなので、ずっとそのままでいて欲しいです」

板「ありがとう、うれしい!。私にとってあやちゃんは会うたびに刺激を与えてくれる存在。一緒にいると笑いが絶えないし、楽しい! これからもよろしくね!!」

あ「こちらこそ。またご飯行きましょうね!」

お気に入りアイテム BEST 3

すべて

BEST 1



フ[illegible]アウター

大[illegible]耳がついてるのが超かわ[illegible]1枚で存在感のあるアウター

BEST 2



フォークロアジャケット

形も柄も女の子っぽくて新鮮。いままでにないテイストだけどずっと着ると思うよ

BEST 3



キャラプリントのロングT

変なキャラクターに一目ぼれしちゃった(笑)。アシンメトリーなデザインも私好み!



RNA

ボリューム感で魅せるNEO BRITISH

ライダース¥51450、ビスチェ¥11340、白の星柄カーディガン¥6195、赤×青ボーダーロンT¥5145、パーカ¥4725、スカート¥8295、タイツ¥4095、スニーカー¥12390、手に持ったストール¥9345、その他私物（すべてRNA）／RNA Inc.



おしゃれ対談

浦井友実子さん

（RNA デザイナー）

浦井「自分のデザインしたものを着てくれて嬉しいです」

あや「RNAのデニムはイメージ通りのサイズ感だから大好き」

浦「いつも展示会に来てくれてありがとうございます。RNAはいつごろから着てくれてるんですか？」

あ「16歳ぐらいのときに、たまたま渋谷のパルコで見つけたお店にフラッと入って、星が大きくプリントされたTシャツを買ったのが最初でした。それからずっと好きで、今日の私服も全部RNAなんです」

浦「嬉しいです。あ、そのデニムは私がデザインしたものですよ」

あ「ほんとですか!?　これ、すっごい気に入ってるんです。後ろのデザインもまた上のルーズ感もすごくよくて」

浦「私、ユルいの得意なんです（笑）」

あ「RNAのデニムはどれも自分のイメージ通りのサイズ感なんですよね。デニムはRNAのしか着ないっていうぐらい、大好きです。もう何本持ってるかわかりません（笑）。展示会に行くと、デニムだけ並んでるラックがダーッとあるから、いつも必ずそこからチェックして。で、毎回必ずかわいいのがあるから、またいっぱいオーダーしちゃうんです」

浦「もともとデニムをベースにしたブランドだというのもあって、デニムのバリエーションには力を入れてます。古着やロンドンのストリートファッション、音楽などからインスピレーションを受けたりしてデザインしてるんですよ」

あ「私、浦井さんとは好きな感覚が同じだと思うんですよね。いつも展示会で会うと、私が欲しいって思うものを必ず着てるし（笑）」

浦「ありがとうございます（笑）。逆に、こういうのを作って欲しいっていうリクエストはありますか？」

あ「いつもかわいいので特にこれっていうのはないんですけど。デニムはもちろん、私の大好きなロックテイストのものを作り続けてください」

浦「任せてください（笑）」

あ「次の展示会も楽しみにしてますね！」

お気に入りアイテムBEST 3

BEST 1



民族ダッフルコート

このコートは首まわりの雰囲気がかわいくて展示会で一目ぼれ。冬はかなり着てたよ

BEST 2



スウェットワンピ

パーカ素材のワンピって珍しいなーと思って。RNAはバックプリントも凝ってて好き

BEST 3



チェックJKT

去年の冬にお店で見つけたアウターは、チェックと着た感じのモコモコ感がたまらない

すべて



静かに灯るおしゃれロックスピリット

SICKニットワンピ¥5775、SICKニットパーカ¥6195、フェイクファーミニスカート¥4935、cap¥4935、時計(Gショック×W.W.L)¥18690、エンジニアブーツ¥8925、2wayネックレス¥2940、グレースパンコールタンク¥3360(すべてWORLD WIDE LOVE!)/ワールドワイドラブ オフィスその他私物



おしゃれ対談

平瀬まゆみさん（右）
内村ゆうきさん（左）

(WORLD WIDE LOVE！デザイナー)

平瀬「あやちゃんが着てくれるとモチベーションがあがります」

内村「最初は片思いみたいな感じで眺めてるだけでした（笑）」

あや「なんで私の好みがわかるんだろう？　って思うぐらいツボでした」

あ「最初にお会いしたのは、もう5～6年ぐらい前の展示会ですよね」

平「そうですね。最初のうちは、"かわいいな～"って言いながら陰から見ているだけで…（笑）」

内「お互いに人見知りだから、片思いみたいな感じで眺めてましたよね（笑）」

あ「でもいつの間にか打ち解けて、いまでは展示会に行くといつもお茶しながら長居するようになって」

平「そのネイルかわいいねーっていうガールズトークから、お互いの愛犬の話とか、いろいろするようになりましたね」

内「毎回、展示会でたくさんオーダーして下さって、ありがとうございます」

あ「ワールドワイドラブはシーズンによってテイストが全然違うんだけど、ちゃんと欲しいものが見つかるんですよ。今回のスタイリングで着た服も、実は全部展示会で予約済みのものだし（笑）。キラキラしてるロゴとか、もうたまらなくかわいくて。なんで私の好みがわかるんだろう？　って思うぐらいツボでした」

平「そういう風に、自分たちがデザインしたものを着てくれるのを見ると嬉しいですね。作る側のモチベーションもすごくあがります」

内「あやちゃんがテレビで着ているのを偶然見たりすると、すぐに『いま○○っていう番組で着てくれてるから見て！』ってメールしあったりしてます（笑）」

あ「チェックしてくれてるんですね（笑）。嬉しいです。あと、ワールドワイドラブの服を着てると男の子からの反応もいいんですよ。『その服どこの？』っていつも聞かれるんです」

内「男の子にもじゃんじゃん宣伝してください（笑）。犬の服もご希望があれば作りますよ！」

あ「ロック系のかわいい犬服ってないからぜひ作ってもらいたいです。今日はありがとうございました！」

お気に入りアイテムBEST 3

すべ

1



ヒョウ柄ファーコート

ヒョウ柄が好きだから即買い！　着ると首がほっこり埋まる感じになってかわいいの（08秋冬のもの）

2



ロングジャケット

Tシャツやワンピースによく合うプラチナラインのロングジャケットは着まわしページでも色違いを着たよ

3



スカート

カートはあんまりはかないけど、これは合わせやすくて大活躍。色違いの黒も持ってる（09春夏のもの）

MALKO MALKA

キッチュ&ポップな'80s GIRL



ピンクカットソー¥13440、
ボーダーカットソー¥8190、
ドットスカート¥15540、
サーカスリュック¥13440、
サングラス（参考商品）／すべてマルコマルカ
その他私物



おしゃれ対談

川名飛雄馬さん（左）
山下ちひろさん（右）
（MALKO MALKA デザイナー）

川名「おばあちゃんになっても、遊び心全開でいてください」

山下「これからもかわいい服を作っていくので応援してくださいね」

あや「いつも無理なお願いをかなえてくれてありがとうございます」

あ「マルコマルカは、前のデザイナーさんのときから大好きなんですよ」
山「私たちよりも早くからマルコマルカと出会ってるんですよね」
あ「デザイナーさんが代わって最初の展示会でお会いしたときのことよく覚えてますよ。すごいファッションしてて、"なにこの変な人!?"って思ったの（笑）」
川「自分で作ったバーランド柄の服を着てたときですね（笑）」
あ「そのときの展示会場に、ぬいぐるみとかがついた変な絵も飾ってあって。それがすごくかわいくて、譲ってくださいってお願いしたら、後日プレゼントしてくれて」
川「僕が描いた謎の絵を気に入ってくれたのが嬉しかったんです。あの絵は元気にしてますか?」
あ「いまも部屋に飾ってありますよ。マルコマルカにはほかにもいろいろ無理なお願いをかなえてもらってますよね。いまの家に引っ越すときに大好きな顔柄でカーテンを作ってくださいって言ったり、デニムのリメイクや衣装を作ってもらったり。いつもありがとうございます」
川「コラボもいくつかやりましたよね」
あ「デビュー10周年のときに作ったスウェットが最初のコラボで。ついこの前、最新作のパーカワンピも完成しましたね」
山「今回は時間がかかったけど、すごくかわいく仕上がりましたよね。次はリュックとか小物とかもやってみたいですね」
あ「ぜひ作りたいですね～」
山「ブランドのほうも、これからもイメージを守ってかわいいものを作っていくので応援してくださいね」
あ「もちろんです。マルコマルカの世界観は大好きだから、楽しみにしてます」
川「あやちゃんも、おばあちゃんになってもカラフルでポップで、遊び心全開なままでいてください」
あ「きっと、おばあちゃんになっても変わらないと思いますよ（笑）」

お気に入りアイテム BEST 3

BEST 1



…くまさんパーカ

色もプリントも細かいところまでこだわって、半年ぐらいかけて作った最新作　¥14490

BEST 2



顔柄リュック

大好きな顔柄のリュックに一目ぼれ。色もかわいいしサイズも使いやすい　¥20790

BEST 3



ロイパンツ

首のところにスタッズがついたロックっぽいデザインと、フードの感じが気に入って　¥20790

AYA BEAUTY

キレイの秘密教えます

大きな瞳と素肌感を生かしたナチュラルメイクのプロセスから、ヘアアレンジやネイル紹介、お気に入りの私物コスメ&リラックスグッズまで、あや流ビューティを徹底解剖!!　彼女のキレイの秘密がいっぱいつまってるよ★



KEのすべて



すべて私物

AYA MA

AYA顔になれる3つのポイント

1 アイラインはちょいハネ上げ

あやちゃんのデカ目のポイントは、しっかりハネ上げるラインにあり!　下まぶたのカーブの延長線上に、太いラインを長めにひくことで、目元の印象がより強くなるよ。

2 シャドウテクでナチュラルなデカ目

黒いアイラインのキワを茶色のライナー&シャドウでぼかし、グラデーションを作る。そうすると、ラインが強調されることなく、ナチュラルなデカ目に!

3 ラインをぼかしたぷっくりリップ

トーンの違う2色のファンデーションを使って、リップのアウトラインのみを消し、透明グロスをたっぷりと塗る。どんなファッションにも似合う、ぷっくりリップが完成。

AYA MAKE

Start!



1 2色のリッキッドファンデを塗る

スキンケアのあと、1のファンデを手にとり内→外の順で顔全体になじませる。次に2を頬骨からあごにかけてのばし、立体感をだす。

Point! ファンデを2色使い
外側のファンデを2トーンぐらい暗いものにすると、立体的&健康的な肌に



2 ファンデの上にベースをオン

3のパール入り下地を手のひらに少しとり、頬骨のあたりを全体的におおう感じでのばす。その後、4のパウダーをなじませふんわりと仕上げる。

Point! パールで立体感を
メリハリのある顔に見せるため、あえてファンデ後にパール感のある化粧下地を



3 薄めのシャドウをアイホール全体に

のパレット中央にある薄めのシャドウをブラシにとってアイホール全体に塗る。あまり塗りすぎず、目元にツヤを出す程度でOK。



7 つけまつげを目尻に埋め込む

7のビューラーでまつげを全体的にあげた後、8の部分用つけまつげ2~3本を目尻につける。斜め上から差し込むように入れるといいよ。



8 マスカラをたっぷりつける

マスカラは、ダマにならないように細かく手を動かしながらたっぷりつける。上まつげは9を、下まつげは10をチョイス。

Point! マスカラは上下で使いわける
上はボリューム重視のマスカラを、下は塗りやすいコームタイプを愛用



9 ホットビューラーでカールUP

スカラが乾いてきたら、毛先を下から上へ持ち上げる感じで11のホットビューラーをあて、っかりカール。下まつげにも、軽く添えて奥へ。

基本メイクの使用アイテム



1 ファンデーション
薄づきなのにカバー力は抜群! エッセンスファンデーション／COVER MARK

2 ファンデーション
フェイスラインの陰影をつけるのにベストな色。リクイドファンデーション 105／RMK

3 下地
健康的な肌つやに見える優秀ベース。ホワイトエサンシェル ミモザ／シャネル

4 パウダー
香りのいいなめらかパウダーで透明感を。シルク フィニッシング パウダー／ジュリーク

5 アイシャドウ
シャドウ&ライナー入りの万能品。サンク クルール デザイナー／クリスチャンディオール

6 アイライナー
なめらかなジェル処方。ロングウェアジェルアイライナー ブラックインク／BOBBI BROWN

7 ビューラー
あやちゃんの目のカーブにぴったりフィット! アイラッシュカーラー／資生堂

全プロセスを公開！

HOW TO



濃いめのシャドウで目の奥行きを

5の中央と左上のシャドウをブラシで混ぜなから、目の端のほうが広めになるように上まぶたに塗る。ここで奥行きを出してデカ目効果を。



ジェルでアイラインを引く

6で上まぶたのキワにラインを。目の中央あたりから徐々に太くしていき、最終的には3mmぐらいの幅でハネ上げる。粘膜部分もしっかり埋めて。

Point!
目尻をハネ上げる
下まぶたのカーブに沿って、その延長線上に5mmぐらいラインを描くとキリリとした目元に



アイラインをぼかす

引いたラインのキワを5の右下のライナーでぼかし、下まぶたも目尻から中央ぐらいまでライナーを引く。さらに5の左上のシャドウでぼかしてグラデーションを。

Point!
ぼかすことでナチュラルに
ラインのキワを茶系でぼかすと、はっきりとした黒いアイラインが肌になじみやすくなるよ



頬は日焼け風チークに

左右の頬骨の高い位置をつなぐように、12のチークを横長に入れる。ほんのり日焼けしている程度が、健康的な顔に見えるポイント。



ファンデでリップラインをぼかす

13の下地を塗り、軽くティッシュでオフする。1で使用した2と3のファンデを混ぜて、くちびるのアウトラインだけを消す。

Point!
リップはファンデでぼかす
輪郭を少し暗めのファンデでぼかすことで、ふっくらした印象のくちびるに



グロスをつけて完成♪

14の透明グロスを筆にとり、くちびるの中央からつける。真ん中は多めに、端を少なめに塗ることで、プルンとした立体感がでるよ。

14



グロス

ボリューム感をだせる固めの透明グロス。リップガラス クリア／M·A·C

13



リップケアバーム

天然オイルがくちびるをしっかりケア。ジュリーク リップケアバーム ¥5145／ジュリーク・ジャパン

12



チーク

自然なツヤ感が魅力。ブラッシュ ハーモニーN602／クリスチャンディオール

11



ホットビューラー

長持ちカールが実現！ アミューレ まつげカーラー EH2380P（オープン価格）／パナソニック株式会社

10



マスカラ

しっかりつくコームタイプ。ラッシュエキスパンダーフレームプラス／マジョリカ·マジョルカ

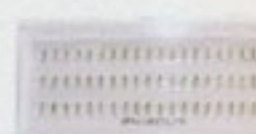
9



マスカラ

ボリュームとキープ力あり！ お湯で落とせるアイラッシュウィッグ／パラドゥ

8



つけまつげ

地まつげになじみやすいフレア アイラッシュ アンダーブラック／シュウ ウエムラ

※価格のないものはすべてヘアメイク私物

COSME

ふんわりピンクがかわいい

エレガンスのクリームフェイスカラー　PK101

練りチークはファンデーションを塗った後に手にとってつけるよ。のびが良くて肌になじむし、ふわっとしたピンクもすごくかわいい。

M·A·Cのプラッシュグラス ワイルドリィラッシュ/ビッグベイビー

右側のベージュっぽいのはピンク系のリップに、左側のピンクっぽいのはベージュ系のリップに混ぜて使ったりすることが多いかも。

キラキラパウダーは目元のポイントに

ANNA SUIのカラーパウダー 301ピンク/800ゴールド

まぶたの上につやっぽいシャドウをして、キラキラパウダーをのせるのにハマった時期があって。ANNA SUIは発色がきれいだからお気に入り♪

クレ・ド・ポー ボーテのコレクチュールヴィサージュ

ベージュのリップは大好きでいっぱい持ってる。これを塗った後に、M·A·Cのピンクのグロスを重ねるといい感じだなーと思って買ったよ。

BOBBI BROWNのロングウェア ジェルアイライナー　ブラックインク

ずーっと使ってるジェルアイライナーは、仕事のときにも活躍する鉄板アイテム。自分の理想とするラインがばっちり引けるよ。

RMKのインジーニアス ジェリーチークス Apricot

ちょっとオレンジピンクっぽいチークも好き。これはつけ心地もいいしパール感もあっておすすめ。つけると顔が明るく見えるよ。



RMKのパウダーファンデーションEX 102

半分から下は普通のファンデ、半分から上はパール入り。下のを全体的に塗った後、上のを目の下あたりにハイライトっぽく使ってる。

好みのリップはベージュピンク系!

上：M·A·Cのリップスティック ミス
中：RMKのイレジスティブル リップ05 NaturalPink
下：M·A·Cのリップスティック ウェイトゥラブ

M·A·Cはグロスもリップも好き。RMKのピンクベージュやM·A·Cのミスは、1本でもつやっぽく仕上がるから混ぜないで使うことも。

FAVORIT

M·A·Cの スモールアイシャドウ ムルシュ

ジェルでアイラインを引いた後、ラインをぼかすために使ってるシャドウ。ゴールドっぽいブラウンがちょっと大人っぽくていいの。



何年も前から このグロスを愛用

M·A·Cのリップガラス クリア

昔からここのグロスの大…
透明グロスだけでつけてもいいし、ほかのリップと組み合わせて使っても、つやつやに仕上がるから好き。

M·A·Cのフラッシュドメタル ゴールドスパイス

指に直接つけて、まぶたの上ポンとのせるだけですごくか…く仕上がるよ。たまに細め…ラインっぽく引いたりもするし…

Special Make up ROCK



2

シュウ ウエムラ ペインティング ライナー Gシルバー

輝きのあるシルバーのグリッターは、目元に強い印象を残す ¥2730／シュウ ウエムラ



3

クリスチャンディオール ブラッシュ ハーモニーN 001ローズブラジリア

パレットのすべての色を混ぜ合わせ、ほんのりナチュラルな小麦色に／ヘアメイク私物

1



ネイルシール

下まぶたのキラキラはスワロフスキーのネイル用シールをオン ON S-7 ¥714／ピー・エヌ



6



5



つけまつげ CROSS TYPE 305

全体につけたこちらは、自然なクロスタイプで目元がパッチリ ¥1050／ディー・アップ

4



BOBBI BROWN ロングウェア ジェル アイライナー ブラックインク

なめらかなのびで、思い通りのラインが簡単に美しく ¥2940／BOBBI BROWN

つけまつげ MODEL'S TYPE 902

太めの束感と目尻長めのワイドタイプを1/3にカットして目尻に使用 ¥1050／ディー・アップ



輝き放つ☆COOL EYES

まぶたの幅より太めに2を塗って輝きを出し、4のラインを上まぶたは猫目っぽく上がり気味に、下は目尻から中央まで太めに引く。軽めのつけまつげ5を全体につけた後、目尻だけボリュームのある6を重ね、マスカラでなじませる。3のチークで肌に色味をプラスし、下まぶたの中央 [illegible]

すべて

Special Make up POP

CHU



2

**シュウ ウエムラ
ペインティングライナー
ビビッドピンク**

ネオンのような鮮やかなカラーで存在感のあるアイメイクに　¥2730／シュウ ウエムラ



3

M·A·C　リップガラス ピンクレモネード

つけた瞬間からふっくらとボリュームアップするグラマラスリップ
¥2940／M·A·C



1

**RMK
インジーニアス
ジェリーアイズ
JE07**

透明感あふれる発色のアイシャドウは、まぶたに溶けるようにフィット
¥3675／RMK



4

**M·A·C
リキッドラスト ライナー
アクアライン**

鮮やかな発色と長く持つ仕上がりで人気のウォータープルーフライナー
¥3255／M·A·C



6

**シュウ ウエムラ
ドローイングペンシル
13 MEホワイト**

白浮きしないメタリックホワイトでインサイドに一工夫
¥2100／シュウ ウエムラ



5

**BOBBI BROWN
ブラッシュ　ピオニー**

肌なじみのいいチーク。自然な頬に仕上がるピンクをチョイス
¥3780／BOBBI BROWN



7

**シュウ ウエムラ
フレア アイラッシュ
アンダーブラック**

目元の印象を手軽に変えることができる部分用つけまつげ
¥1575／シュウ ウエムラ



すべて私物

ビビッドWラインで大人POP

4のラインを目尻まで引き、角度をつけて長めにハネ上げる。目尻1/3ぐらいに2を重ねて存在感のあるWラインに。下まつげのキワに1のシャドウを引き、粘膜には6を全体的に塗って目元を明るくする。7を目尻に3～4本埋め込んでマスカラでなじませる。5を丸くふんわりと入れ、3を[illegible]て。

8 変化

現在、肩までのボブのあやちゃんは、ロングに伸ばして[illegible]なんだって。髪の毛を切らない代わりに、いろんなヘアアレンジで変化を楽しんでいる模様だよ。

1



How to

前髪以外をまとめてトップでひとつに結ぶ。落ちた髪の毛はピンで適当にザクザクッと留めて、エクステを手でモジャモジャにしてから、トップの髪に巻き付けて整えれば完成♪

2



How to

まずゴムでグルグル巻きにしたエクステの束をふたつ作っておく。髪の毛を高い位置でふたつに結び、さっきのエクステをゴムで留める。最後は根元をなじませるようにクシュッとさせて。

HAIRアレンジ

3

How to

ドライヤーで無造作にしたあと毛束をランダムにアイロンで巻く。サイドをちょこんと結んだら、前髪もアイロン。このとき前髪の表面の毛先をあちこちに向けて遊ばせるとかわいいよ。





4

How to

最初にクシを使って逆毛を立てておく。耳より前の部分の髪を適当につまみながら編みこんでいき、最後はゴムで留めて。顔のまわりを編みこむと、華やかに見えるからおすすめだよ!

5



How to

アイロンで髪全体をランダムに巻き、毛先は丸め込むようにしておく。内側から指を入れクシュッと握りながらふんわりとさせ、トップの髪の毛をちょっとつまんでスプレーで固めればOK!

6

How to

前髪を残して髪の毛を後ろでひとつに結ぶ。サイドに残った後れ毛を上のほうに向かって適当に持ち上げ、ピンでザクザク留める。普通のひとつ結びがおしゃれに仕上がるよ。



How to

髪全体と毛先をアイロンでゆるく巻いてから、前髪を残してサイドの髪の毛を上にあげて結ぶ。そこに、リボンのひもを帯状にまとめて真ん中をゴムで留めた即席リボンを添えて。

7



Front



8

Side



How to

髪全体を十字に4つのブロックに分け、トップは前から編みこみ適当なところで留める。後ろ部分も同様に下から編みこむ。2本の三つ編みと後れ毛を頭の高い位置に持ち上げ、小さいお団子に。



キラキラ&マルチカラーのROCK★ネイル

ブラックやヴィヴィッドカラーをベースに使い、大好きな星モチーフのパーツでデコレーションしたROCK風ネイル。ひとつひとつの爪ごとに色やデザインを変えるのがあや流★



すべて私物

AYA NAIL COLLECTION

つくってくれたのはes NAIL
迫田愛子さん

あやちゃんが月に2回以上は訪れるというネイルサロン『es NAIL』グループのゼネラルマネージャー。女優やミュージシャンなどから圧倒的な支持を得ている。





『ごくせん』で先生役をやっていたときのシンプルネイル。薬指だけストーンでリボン♪

ペディキュアでやってたボーダーネイル。ゴチャッてならないように1色塗りと混ぜて





地爪に透明のジェルでやるとすごくかわいいの。右手と左手は色の配置を逆にしたよ!

蛍光カラーで塗ってストーンをのせた後に、絵の具で枠を描いた超お気に入りネイル





丸いエスニックっぽいストーンが気になってて。いつかやってみたいなーと思ってるデザイン



Zipperの「ヘアメイクブック」で表紙をやったときのネイル。全部の指のカラーを変えたよ



ドラマの関係でシンプルなとき。でも1色だとつまらないからホログラムで遊び心をプラス



esネイルはストーンの数がいっぱいあるから、かわいいものを1種類ずつのせてみたの



ラメのジェルを塗った後、星のシールを貼ってエアブラシで加工。目立つ星大好き★



全部違う蛍光色でフレンチにしたら意外と派手になったよ。この星パーツが好きでよく使う



この前ネイリストさんがやっててすごくかわいかったの。次の足はこれにしようかなと思って



ベースを黒にして大好きな★をいっぱいつけたロックなネイルは、私の大好きなテイスト!



ラインの位置やカラーは爪ごとに変えてみたよ。シンプルで色を使いたい気分のときのネイル



あまりアートができない仕事のときに、ストーンを1列に置いたらかわいいかなーと思って



お花のシールを使ったカラフルネイル。爪ごとにちょっとずつデザインを変えたよ



次にやろうと思ってるネイル。お菓子みたいなふわふわのマーブル模様がかわいいよね



バラバラの爪に「AYA」ってイニシャルのパーツをつけたよ。こういうシンプルなのも好き



私のネイルの9割には星のアートがついてると思う(笑)。これは夜空っぽいイメージで



あんまり派手にできないときだったから、親指と薬指だけ大好きなヒョウ柄にしてみたの!



一番ふだんの私っぽい。シンプルなんだけど、派手で目立つっていうのがお気に入り



枠を描くデザインが気に入ったから、次は違うカラーリングでやろうかなと考え中!



指ごとにボーダーのラインの順番を変えたりしたらかわいいよね。足の爪にオススメ



最初のころにやったおもちゃ箱っぽいイメージのネイル。指輪のパーツが超かわいい!



白いベースの上に適当に絵の具を飛ばした感じで、カラフルなアートにしてもらったよ



スキンケアと食べ物を見直したら、びっくりするぐらい肌がキレイに

自分で言うのもなんだけど、私、意外と**コスメおたく**なの（笑）。ファッションの次にお金をかけてるのは、コスメだと思うよ。美容関係の雑誌とかも常に読んで新作の化粧品をチェックしてるし、デパートのコスメフロアとかも全部見てるよ。それで一通りサンプルとかをもらって帰って、実際に使ってみて肌に合うか研究して…の繰り返し。そしたらいつの間にか詳しくなっちゃった。

とくに、気をつけてるのはスキンケア。肌は毎日同じものをつけてると飽きちゃうから、変えるほうがいいって聞いたし、自分でいろいろ試した結果、**毎日化粧品を変えるのが自分の肌にも一番いい**ってことに落ち着いて。**洗顔**は**3種類ぐらいを日によって使い分けたり**、**化粧水**とかも**同じのを2日使ったら3日めは違うものにしたり**、**パック**は**週に2～3回ぐらいそのときの肌の様子を見て変えたり**…。春夏秋冬の季節ごとにも洗顔とかいろいろ変えたりするから、スキンケア用品はほんとにいっぱい持ってるよ。

なんて言いつつ、実は3年ぐらい前まではスキンケアとか全然気にしてなかったの。メイクしたまま平気で寝ちゃったりしてたし（笑）、肌とかもめちゃくちゃ荒れてて。いつか治るだろうってほっといたら、当然治らないままブツブツが増えていくだけだったけど、ほとんどなにもしてなかった。でもある日、美容研究家の佐伯チズさんとお会いすることがあって。「肌がボロボロなんですけど、どうしたらいいですか？」って聞いたの。そしたら、「あなた、メイクをちゃんと落としてないでしょ。目の周りとか真っ黒よ」って、メイクしてるのに言われたの。そういうのってメイクのからでもわかっちゃうんだって。すごいびっくりしちゃった。そのときに、**「メイクするのに1時間かけたなら、メイクを落とすのにも1時間かけないとダメ」**って言われて。メイクの汚れって、一応気をつけて落としたつもりでも実は目の中にも汚れが入ったりして、それをほっとくと、目の周りに沈着しちゃうんだって。だから、アイラインをしっかり落とすのは当然だし、後は目薬で目の中も洗わなきゃって、メイクの落とし方をいろいろ教えてくださって。それ以来、メイク落としとスキンケアのやり方を変えたの。

今はまず、**帰ったらすぐにメイクを落とす**ようにしてて。目元は目元でしっかりオフして、スチーマーを当ててメイクを浮かせてからクレンジングするとか、**トータルで30分以上か**

Beauty Inte

けてゆっくりメイクを落とすようになった。**休みの日は肌を休ませてあげなきゃいけない**から、いつもすっぴんで過ごすようになったし。すっぴんでも肌にはホコリとかついて汚れるらしくて、汚れが肌の奥に入っちゃう前に、落とすことが大切なんだって。だから私は朝昼晩ってマメに洗顔してるよ。

あと、食べ物も大事だから気をつけてって言われて、食生活も見直したの。昔は、お肉大好きで、焼肉ばっかり食べてたんだけど(笑)、野菜をいっぱいとるようにして。最近は**『りょくけん』**っていうところから新鮮で美味しい野菜を定期的に取り寄せて、**トマトは1日に3個ぐらい、ほかの野菜も大きなボウルいっぱい食べる**ようにしてる。そしたら、ブツブツだった肌がすぐにきれいになって、ニキビもまったくできなくなったの。こんなに簡単に肌の質が変わるんだって驚いて、なんでもっと早くやらなかったんだろうって後悔したよ。ほかにも、京都の**『紫野和久傳』**っていうところの**『すっぽんの煮こごり』**っていうのを取り寄せて食べたときも、肌が超キレイになってびっくりした。これは翌日にすぐ効果がでるの。お母さんにもプレゼントしたらとたんに10才ぐらい肌が若返ったんだから!　**食べ物ってすごいんだなーってほんとに実感した**よ。

スキンケアを見直したり、食べ物を変えると肌の質が良くなるってことを知ってからは、ほかの美容を追求することにもハマッちゃって。美容のために**加圧トレーニング**に行ったり、**美容鍼**
のエステに行ったり、お気に入りの**ネイルサロン**に通ったり、いろいろ気をつけて努力するよう
になったよ。美容鍼のエステも、自分でネットで調べて見つけたんだけど、1回行っただけで、シ
がなくなってリフトアップされるし、ストレスがほぐれてほんとに肌がキレイになるの。肌質が
的に変化して、次の日のメイクのノリが全然違うって、メイクさんが言うぐらい。

私の仕事って、やっぱり肌も見られる仕事だから、顔はまめにチェックするようにしてて。ちょ
とでも危険信号が出たら、すぐにケアするようになった。あとはストレスをためないように家で
ラックスする時間も大切にしてるよ。寝る前までキャンドルとかアロマとかを焚いて癒されたり
お風呂にもゆっくり入るようにしたり。そういうことが美肌につながる秘訣だと思うよ。

AYAスキンケア3か条

1 肌が飽きないよう、スキンケア用品は2日ごとに変えること

2 メイクにかけた時間と同じ時間をかけてメイクを落とすこと

ンスチーマーを
的に使うこと

How to "AYA's SKIN CARE"
AYA肌のつくり方

あやちゃんが実践しているデイリースキンケアを大公開! この方法を毎日続けることで、あのピカピカお肌は維持されているのだ!!



1 スチーマーでメイクを浮かせてクレンジング

まずはスチーマーを10分当てメイクを浮かせる。アイメイク用クレンジングで目元を落としてから、クリームクレンジングを全体に塗り、さらに10〜15分スチーマーを当ててからオフ



2 たっぷりの泡でマッサージ洗顔

泡立てネットでしっかり泡立てマッサージするように洗顔。HACCIの石鹸はパック効果があるから、週に1、2回は2〜3分間そのままにしてからお湯で流すよ。最後は水で引き締めて!



3

温冷スチーマーで肌をスッキリ!

再びスチーマーを当てて肌をスッキリさせて。肌質に合わせて温かい蒸気と冷たいミストが交互にできて超癒されるよ。中にアロマオイルを数滴入れておくとさらに快適♪

エステシモのパ
クはすごくうるお
てオススメ!



4

週に2、3回はローションパックで潤いを

スチーマーを当てたあとは、やっぱりパック! その日の肌の状態に合わせたパックを10～15分つけて、肌にしっかり浸透させる。毎日じゃなく、週2、3回ぐらいが効果的!



DE LA MERのクリームは肌が超キレイになるよ～





5

クリームで優しくハンドマッサージ

手のひらにクリームを少し取り、両手で挟んで温めて溶かしながら、両頬、おでこ、あご下、目の下に塗る。目の周りは内側から外へ、頬は下から上へ、指や手のひらでマッサージしてね!



セットで使って肌イキイキ♪



インターシグナルの化粧水・乳液・美容液・クリーム

これは頂いたものなんだけど、使ったとたんすごく肌が良くなってビックリ！ その日の肌の調子を見ながら、セットで使ってるよ。

アクセーヌのモイストバランス

セル モイスチュア ウォーターのあとにぬるジェル美容液。夏の暑いときは冷蔵庫に冷やして置いとくと、ひんやりして気持ちいい。

SKIN CARE

スキンケアの必需品

Panasonicのイオンスチーマー

これを使いながらメイクを落とすと肌が全然違うの。温冷両方の蒸気が出るから、潤いつつ肌が引き締まる！ 仕事現場にも絶対に持って行くよ。



コラーゲン入りのハチミツで潤いを







HACCIのフラバンジェノール

ハチミツなんだけど、洗顔料に混ぜると肌が超潤うの。あとはシャンプーに混ぜたり、パックにしたり、もちろん食べても美味しいよ。

アクセーヌのセル モイスチュア ウォーター

アクセーヌの化粧水は肌に超いいの！ 乾燥を防いでくれるし、使った瞬間からしっかり潤いが入ってきて、使い心地も抜群だよ。

VCエナジーセラム

私が通っている美容鍼の『代官山マリーグレース』で売ってる美容液。99%ビタミンでできてて、何滴か塗っただけで肌が全然変わるよ！





週に2回、寝る前に塗るよ!

DE LA MERのクリーム

DE LA MERのクリームはもう最高! 肌が荒れたときでも、寝る前につけたら治っちゃうの。この先もずっと使いたいアイテムだね!

SHIGETAのローズウォーター

化粧水として肌につけてもいいし、肌の荒れた部分に塗るとすぐに治るし、お湯で薄めて飲んだりもできるよ。かなりおすすめ!

FAVORITE

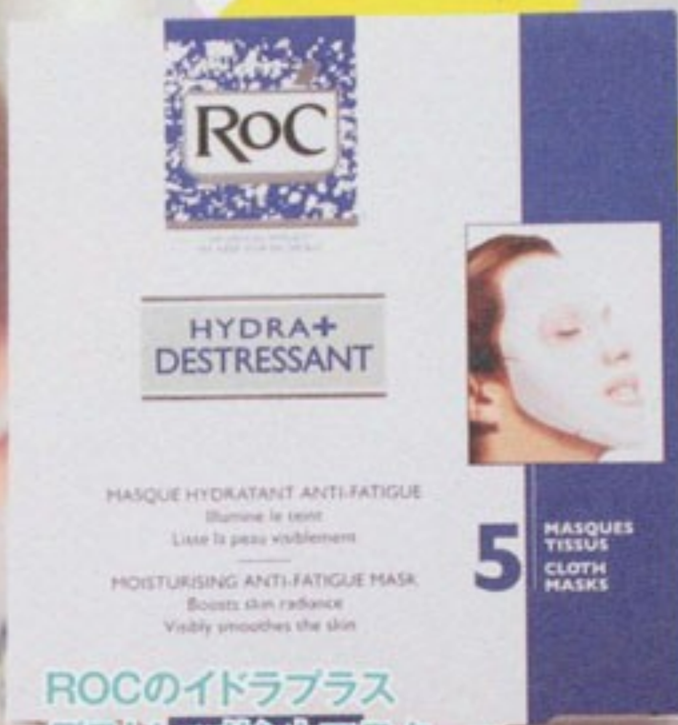


ミネラル&アミノ酸がたっぷり!!

エステシモのシークレイエッセンスマスク

パックは週に2、3回ぐらい、肌が荒れてきたときや乾燥したときとかにやるよ。これはいろんな成分が入ってて、効果テキメン!







ROCのイドラプラスデズトレッサントマスク

パックってベタつくものが多いけど、これはサラッとしてていいよ。浸透力も抜群で、使用後は肌がびっくりするほどふっくら!

きれいになれる

AYA cooking

「健[illegible]時間があるときは必ず自炊しているというあやちゃん。得意の手料理とそのレシピを公開してもらったよ!

野菜たっぷり♪ 美肌スープ



野菜がたっぷりと入っているので…体もあたたまる&肌もプルプルになるのでオススメだよっ♥ イェイ。

〈材料〉
- ★キャベツ…1/4コ
- ★しいたけ…3コ
- ★ベーコン…100g
- ★たまねぎ…1/2コ
- ★塩、こしょう…少々
- ★しめじ…適量
- ★だいこん…1/4本
- ★えのき…1袋
- ★コンソメ…2コ
- ★しょうゆ…少々

〈作り方〉
1. 野菜をすべて1口サイズに切る。
2. 野菜たちを鍋に入れて、お水を入れて煮る。
3. 煮たったら、コンソメを入れて、ベーコンも入れる。
4. 塩、コショウで味付け(しょうゆは隠し味)
5. いい味になったら出きあがり♥

栄養バランス満点の朝ごはん



朝はできるだけ作って食べる! どんなに急いでる日でも、朝ごはんはだいたい自分で作ってしっかり食べてるよ。[illegible]の焼き魚と納豆とサラダとオレンジは定番メニュー。とくに野菜は1日で大きめのボウルいっぱいは食べないとダメ。これが元気の秘訣!

平山家直伝！　特製うどん



ディナー＆夜食にぴったり♪
この野菜たっぷりうどんは、お母さんに教えてもらったレシピ。ニンジンやネギなど、いろんな野菜をきざんでゴマ油でいため、お味噌と出汁で味付けして、最後にうどんを入れたら完成！　5分ぐらいで簡単にできるよ。

Orange

甘タマゴ入りサンドウィッチ

<材料>
- 食パン…2マイ
- トマト…$\frac{1}{2}$コ
- きゅうり…$\frac{1}{3}$本
- 卵…1コ
- ハム…2マイ
- サニーレタス…2マイ
- バター…少々
- マヨネーズ…適量
- みりん…少々
- 砂糖…少々

<作り方>
①卵にみりんと砂糖を入れてまぜ、フライパンで焼く。そして、さましておく。
②トマトときゅうりをスライスする。
③パンにバターをぬって、レタス、たまご、マヨ、トマトきゅうり、マヨ、ハム、レタスの順ではさんでOK！

とってもカンタンに作れるし、食欲のない時などにいいよっ♪
昔からよく食べてる1品だよ！



シンプルチキンのサラダ風仕立て

〈材料〉
鶏肉…200g にんにく…1片
しめじ…適量 しょうゆ…大2
お酒…少々 みりん…少々

〈作り方〉
①鶏肉は1口大に切っておく。
②フライパンに油を少々入れて、にんにくをスライスしたものを茶色になるまで炒める。
③そこに、鶏肉を入れて炒める。
④こんがりしたら、しめじを加えて味付けます。
しょう油、みりん、お酒を適量入れて、ちょっと煮たら、出き上がり



さっぱりとした味なので食べやすく夏バテ防止になるょ!!

とことん和食な朝ごはん



1日の始まりにはやっぱり和食でしょ! この日の朝ごはんで食べた野菜がたっぷり入った肉じゃが風煮込みは、前の晩に作ったものだよ。それに、ニラの玉子焼きと、定番のサラダ、ご飯、お味噌汁のセット。朝からモリモリ食べて仕事に出かけるよ!

こっそり教えマス キレイの素

料理大好きなあやちゃんがこだわって使っている、お取り寄せ野菜や調味料を大紹介～!

りょくけんの野菜

月に1～2回は野菜をお取り寄せ!

株式会社　りょくけん

フリーダイヤル
0120-2-11831
http://www.211831.jp/

"安心して食べられる美味しい農産物"を全国から仕入れ、通販している『りょくけん』。「とにかく野菜が美味しくて。季節の野菜と果物のセットはいつもお取り寄せしてるよ」



全国各地の旬の野菜が10種類ほど入った『野菜セット NO.1』¥3675　※写真はイメージです。内容は各月の商品説明でご確認ください。

ル・クルーゼ

かわいくてなんでも作れる万能鍋

ル・クルーゼ ジャポン

カスタマーダイヤル
03-3585-0198
http://www.lecreuset.co.jp

シンプルなデザインとビビッドなカラーバリエーションで人気の高級鍋、『ル・クルーゼ』を愛用。「見た目もかわいいし、ひとつあればどんな料理でも作れるから超便利!」



カレーやシチューはもちろん、ご飯もふっくら炊ける。『ココット・ロンド（20cm）』チェリーレッド　¥27000

ろく助の塩

一度味わったらヤミツキ!

ろく助　塩

03-5350-2170
（10:00～17:00/土日祝除く）
http://www.rokusuke.com/

東京・赤坂の串焼きの名店『ろく助』が、精魂をこめて開発したというお塩。「この塩を知っちゃったら、もうほかの塩なんて食べられない!って思うぐらい美味しいの!」



和食から、洋食、中華まで、どんな料理にもベストマッチな ヨ塩」、ほのかな梅が香る「梅」各¥1050（ 50g

キレイになれる

オススメSPOT

My Favorite Place

いつもお肌ピカピカ、ネイルもキラキラなあやちゃん。時間を見つけて自分磨きのために通っているというおすすめスポットを、特別に教えてもらったよ!



あやちゃん御用達のエスネイルは、早くて安くて上手いことで知られる人気サロン。「どんなネイルをオーダーしてもちゃんと希望通りに叶えてくれるし、スタッフも面白くて大好き」

に2回は行く癒しのネイルサロン

sNAIL　渋谷本店

京都渋谷区宇田川町28-3
2ビル6F
3-5456-7120
2:30~22:00(営業時間外の受付、応相談)
定休
ェルスカルプ10本(アート込)¥10500
tp://www.es-shibuya.com/



初めての方でも安心の美容鍼

代官山　マリーグレース

東京都渋谷区猿楽町9-8
パシフィックレジデンス代官山猿楽町111号
03-5784-0115
11:00~21:00(最終受付は19:00)
火休
クイック美容鍼　90分¥15225
http://www.marigrace.com/

鍼の医療とエステティック技術を用い、リフトアップ、肌の透明感、小顔効果が期待できる川島式美容鍼のパイロットサロン。「ここに通いだしてから肌質が変わってビックリ!」

美容＆アンチエイジング効果アリ!

Body Conscious 51,5
KAATSU STUDIO（白金店）

東京都港区白金台5-11-2
バルビゾン20 5F
03-5793-8196
10:00~21:00
不定休（※店舗によって異なる）
入会登録料¥20000、加圧トレーニング指導料/¥6500
http://www.515.co.jp

少ない負荷のトレーニングでも大きな効果が得られることで注目を集めている加圧トレーニング。「今年の4月から行き始めたんだけど、体がすごく楽になったのがわかる!」



代々木公園からスグのおしゃれカフェレストラン



TARLUM

東京都渋谷区富ヶ谷1-10-2
アズハイツB1F~2F
03-3466-1105
8:00~4:00（3:00L.O.）
第1水休
http://www.tarlum.com

南仏マルセイユのレストランをイメージしているというTARLUMは、旬の食材を使用したメニューが充実。「犬もOKだし、朝4時までやっているから、友達とよくお茶してるよ」

Aya's Relax Time

アロマや香水から、インテリア、愛車まで。
あやちゃんのリラックスタイムに欠かせない、お気に入りのアイテム&空間を大公開!



クロエの香水

ローズをベースにした香りがめちゃくちゃよくて、ずっと大好き! いつも使ってるからあっという間になくなって、もう2本目!

香水もキャンドルも大好きで、それぞれ20個ぐらいは持ってるかな。部屋に飾ってある以外にもいっぱいコレクション中!



キャンドルは、そのときの気分によってつける香りを選んでるよ。ベッドの脇とかに置いて、寝る直前までつけていたいタイプ。





クリスチャン ディオールの香水

バニラの香りが長く続くヒプノティックプアゾン。これはもう日本で売ってないらしくて、海外で4本ぐらいまとめ買いしたよ。

香りは心の癒し♪ 外でも家でも、お気に入りの香りと一緒に…



クリスチャン ディオールの香水

パッケージもかわいいし、美味しそうな香りのところも好き。同じ香りのボディクリームを塗った後に、これをつけたりするよ。



アニックグタールの香水

アニックグタールの香水は、見た目もかわいいし、香りも好き。ふたつとも全然違う香りなんだけど、すごく気に入ってるよ。



クロエのキャンドル

日本で完売だったから
友達に海外で買ってき
てもらったキャンドル。
ボディにロゴが彫っ
てあるから、お部屋に
飾ってもかわいい。





アニックグタールのキャンドル

このプチシェリーっていう香りが好きで、香水
と一緒にキャンドルも持ってる。家にいるとき
はよく焚いてるよ。これも2個目。

voyageのキャンドル

実家の近くにある素敵なキャン…
…けたの。ハチミツっぽい甘い香りに…
…を選んだよ

ベネフィットの香水

ベネフィットのメイビーベイビー
も日本には売ってないから、海外
に行った友達に買ってきてもらっ
て。フルーティな香りで好き。





リビングのカーテン
はマルコマルカの顔
柄でちょっと派手に
（笑）。ベッドルーム
は超シンプルで、キャ
ンドルと香水しか置い
てないの。



好きな香りやもの、愛するペットに囲まれるのが最高のリラックス



愛犬のコロ&ちゃまめと一緒にドライブ。車は大好きで、今は黒いビートルに乗っているよ。シートが赤でかわいいの! ヒマさえあれば出かけちゃう。



SHIGETAのエッセンシャルオイル

SHIGETAのオイルは大好き。右は香りで選んだマッサージ用、真ん中はお腹の調子をよくするもの、左は肩こりと脚のむくみに効くよ。



アロマティークのエッセンシャルオイル

寝るときにつけてる加湿器に入れる水に、このオイルを数滴たらして使ってるよ。ラベンダーの香りが部屋中にして超リラックス!

ロクシタンのボディミルク ローズシルキー

大好きなローズの香りの中で、ロクシタンのものが一番好きかも。これを塗ると癒されるの。前はシャンプーやリンスも使ってたよ。



SHIGETAのプリンセスローズ

同じSHIGETAのエッセンシャルオイルを薄めて使うためのオイル。体にマッサージしながらつけると、血行がよくなっておすすめ。







持ち物は全部デコりたい派(笑)。ケータイはいつもes HOLICでやってもらって、ストラップもそこで購入。ピンクは恋愛運アップだって!



MOR シノワズリのバスフォーム

1日に何度も入るぐらい大好きなお風呂でバブルバスにしたいなーと思って最近買ったばかり。フルーツっぽい甘い香りがお気に入り!



クリスチャン ディオールのミス ディオール シェリー

とにかくこの香りが大好きで、大好きで(笑)。お風呂上がりに塗ると最高。仕事のときもいつも持ち歩いてるボディクリーム。



昔は2000冊ぐらい持ってたけど、いまは好きな漫画だけ。『NANA』はとくに大好きで、海外に行くときも絶対に全部持って行くよ。



ジュリークのトリートメントオイル

ラベンダーの香りがするボディ用マッサージオイル。お風呂上がりに、このオイルを塗りながらマッサージ[illegible]ると気持ちいいの!



キャロルフランクのオウ アロマティック

アロマが好きだから、顔用スプレーもアロマタイプを愛用。メイクのあとに使ったり、ドラマの現場で乾燥してるときとかに大活躍!

AYA
IFE

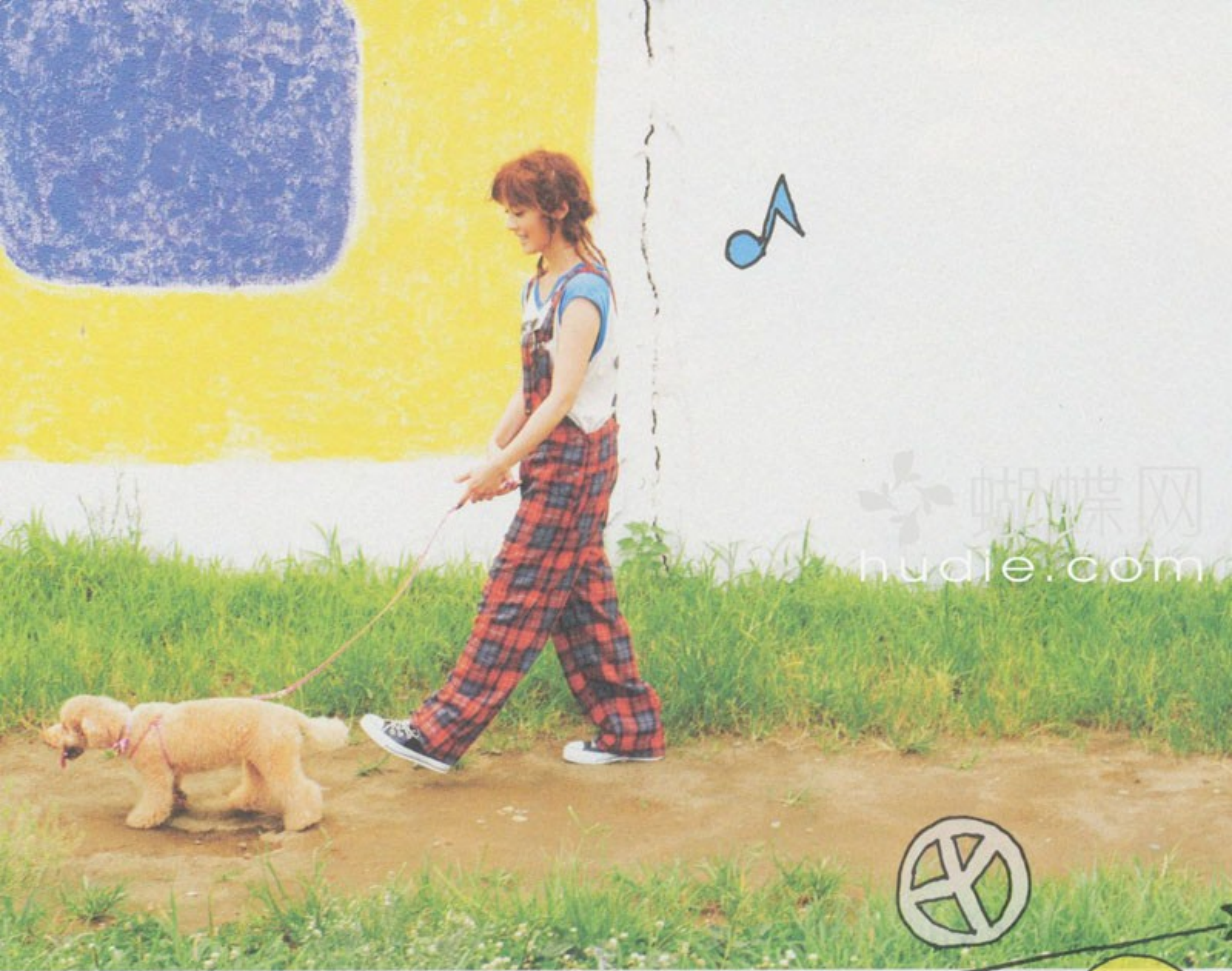
あやちゃんのプライベートライフにググッと接近！　2匹の愛犬と過ごす幸
せいっぱいの様子から、仕事の合間や休日のオフショット、子供時代の貴重
な写真まで特別に公開しちゃうよ。デビュー秘話やぶっちゃけ恋愛トークも
必見！





羽ヘッドドレス¥30450、羽ポンポンネックレス¥38850（ともにNOZOMI ISHIGURO）／ともにdestination Tokyo
（右）ちゃまめ首輪¥2310、（左）コロ星ネックレス¥1890／ともにアトリエ デ エフ・アール・エル　その他私物



















SMILE







デビューして10年。最初はこんなに続けられるなんて思ってなかった…

この世界に入って、**ちょうど10周年**…デビューした頃は、まさか10年も続けられるとは思ってなかったから、自分でもびっくり。いろんなことがあったけど、あっという間だったといえばあっという間だったかな。

デビューのきっかけは、『ホリプロタレントスカウトキャラバン』を受けたことなんだけど、小さいころから芸能界に憧れてたわけじゃなくて、ほんとにたまたまで。ある日、なにかの雑誌で小学校のときから好きだった鈴木保奈美さんの写真が入ったスカウトキャラバンの募集を見て、これに参加すれば**保奈美さんに会えるかもって思って応募したの**（笑）。無理だろうって思ってたのに、グランプリに選ばれて、私も親も「なんで!?」って驚いてるうちに芸能界に入ることになっちゃって…。**当時の私はすっごい人見知りで、学校でも大人しくて目立たない子**だったから、正直、嬉しさよりも不安のほうが大きかった。

東京には中学3年の終わり、高校に入る前に来たよ。グランプリをとって1ヶ月後からすぐに映画の撮影が始まって。それも、大御所の人がいっぱいいる作品で、なにがなんだかわからなくてNG出しまくりで。でも、間違えてもいいよって感じでみんながすごく優しくて、終わったときは、楽しかったからまたやりたいなってちょっと思ったの。その次にやったドラマはコメディ。若い共演者がいっぱいいて、そこでもみんながかわいがってくれて。最初の2つの仕事は環境的にすごく恵まれていたと思う。

もうひとつ不安だったのが高校。芸能クラスのある高校に入学したんだけど、周りはテレビで見る子たちばかりで、田舎者の私なんて絶対にいじめられるって思ってた（笑）。でもすぐに打ち解けて、めちゃめちゃ楽しくなったの。クラスみんながすっごい仲良しで、お互いのことを応援しあう感じだったし、みんな同じ芸能界での悩みとか相談できたから、私も頑張れそうって思ったよ。

あと、デビューしてしばらくしてから、休業直前の保奈美さんにお会いする機会があったの。翌日[illegible]誕生日だって知ってお手紙をくださって。便箋7枚ぐらいに、保奈美さんの経験話とか、大変だけど[illegible]てね、テレビの前で応援してますって書いてあったよ。すっごい嬉しかった。

そんな感じで、芸能生活のスタートは不安だったけど、だんだん喜びと楽しさのほうが大きくなっていったんだよね。





楽しくいること、HAPPYでいることをいつも心がけて

芸能界をやめたいって思ったことは1度もないけど、**高校をやめたいって思ったことは1度だけあった**。高校2年からどんどん仕事が忙しくなって、学校に行くのが辛くなっちゃったの。私、ほんとに勉強が嫌いでテストとかヤバくて（笑）。やめたいって言ったら、**担任の先生とクラスのみんなが泣きながらとめてくれて**。勉強が大変なら教えてあげるからって、テストの前日はみんなが家に来て朝まで勉強教えてくれたの。そしたらちゃんと単位がとれて、友達ってすごいって心から思った。ほかにも、授業中に私と友達が怒られて「お前ら、教室から出てけー!!」って言われたとき、私たちよりも先にクラスのみんなが出て行っちゃって、結局、**全員で授業をボイコット**したこともあったり（笑）。ほんと、ドラマみたいな高校生活だったよ！

卒業後は、グラビアも、ラジオも、ドラマも、バラエティも全部やってたから、まったく休みがなくて。働くって大変だなって思ったけど、毎日楽しかったよ。ドラマや映画は、大変だけど達成感があってまたやりたくなるし、バラエティは難しいけど大好き。ファッション誌でいろんな洋服を着るのはすごく幸せ。今は昔みたいな出方じゃなくなったけど、自分のペースでけっこういい感じにお仕事させてもらっているよ。

でも**仕事がないときの私は、仕事のことを一**



切**考えないタイプ**。オンとオフの差がすごいあって、**オフのときはほんと地味**だよ(笑)。時間があれば友達と会ってるんだけど、私、自分を出せる親友ってあんまりいなくて、ほとんど高校の同級生なの。ほんとに仲間意識の強いクラスだったから、いつもはみんなこの世界で活躍してて忙しいのにちゃんと時間作って集まるんだ。あと、3年ぐらい前から犬を飼いだして、一人暮らしの家で過ごすのも楽しくなったよ。犬も家族だなーってすごく思う。料理も大好きだから、友達を家に呼んで鍋料理を作ったり、たこ焼きパーティしたりもするよ。一人の時間も大切だけど、みんなと過ごす時間も大切。両方とも私には必要なの。

いつも私が心がけていることは、**楽しくいること、HAPPYでいること**。10代のころは、早く大人になりたいって思いながら、無駄に時間を過ごしてたと思うの。25才になったいまは、マイペースでいいから、楽しいことをいっぱいやって過ごしたいって思ってる。この世界は、毎日同じなことがなくて、10年たったいまでもすべてが新鮮に感じられるよ。**もしこの世界に入るのが夢だったとしたら、絶対挑戦したらいいと思う。大変なこともあるけど、楽しいことも多いし、尊敬できる人に会えたり、刺激をもらえたりして、ほんとにいい経験ができる**から!

密着! My Private photo おしゃれLIFE



友とチェキで遊んだよ～

ちに友達がご飯食べにきたときに、チェキをいっぱい
って遊んだよ。ふざけて変顔したり、落書きしたりして楽
かった～



PEACH JOHNのプレスルームにお邪魔～

下着やルームウェアを愛用してるPEACH JOHNのプレスルームに遊びに行ってきたよ。隣の美人プレスの真希ちゃんはなんと親戚なの☆



の日のヘアをカシャリ☆

影の休憩時間に、この日のクルクルヘアを撮
。ブログをやるようになってから、テレビ収録の
間とかに写真を撮るようになったよ



デニーズが大好き!

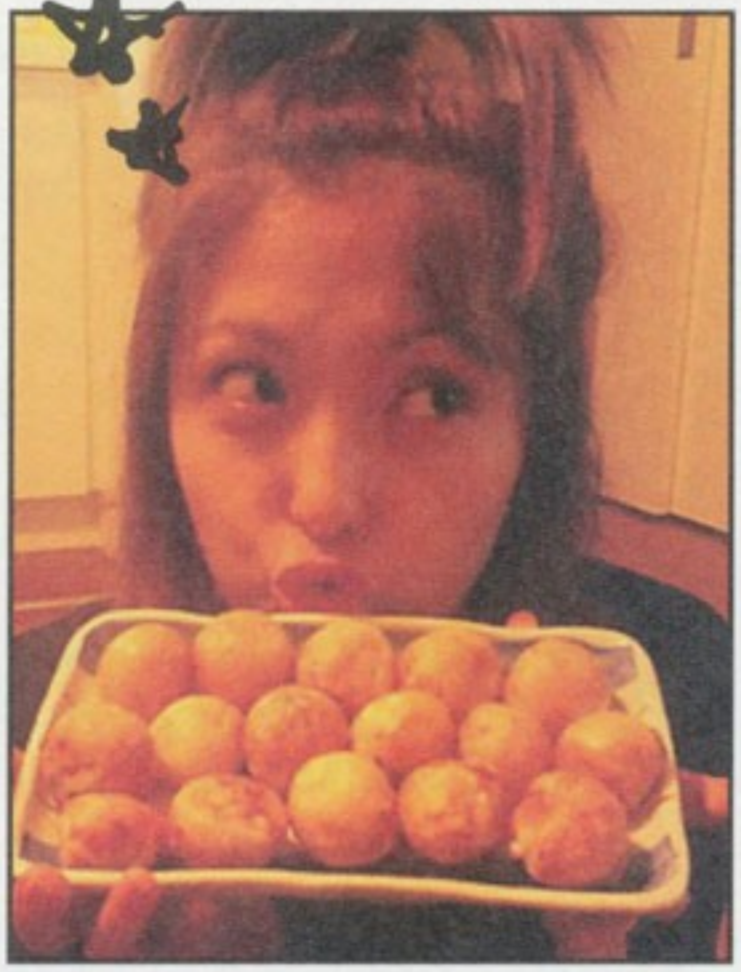
デニーズは美味しくて大好きだからよく行ってるよ。いつも季節のジュースを飲んでて、この日は桃のフレッシュジュースをセレクト♪

あやちゃんのプライベートもちょこっと覗かせてもらったよ~! 忙しいお仕事の合間に愛犬の散歩をしたり、親友と会ったり、セルフメンテナンスをしたり…、充実の毎日♪



加圧でトレーニング

4月から10日に1度ぐらいのペースで通ってる加圧トレーニング。一緒に写ってるのがトレーナーの樫木先生。キツイけど楽しい



おうちでたこ焼きパーティ

この日はおうちに友達を呼んでたこ焼きパーティ! たまたま出演中のドラマ『ダンディ・ダディ』がやってたから見ながら食べたよ!



DSで『ドラクエ』中♪

いまハマっているのは『ドラクエ』。楽しくてしょっちゅうやってる。デコるの大好きだから、DSもesネイルでデコしてもらっちゃった



私の愛する家族たち!

左がスムースチワワのちゃまめ、右がトイプードルのコロ。仕事が終わって帰ってから、だいたい1時間ぐらい散歩してるんだよ



オフで地元・栃木に里帰り～

地元なのに意外と行ったことがなかった那須サファリパークへ!! たっくさんの動物さんたちが出迎えてくれて、めちゃくちゃ楽しい1日に♪



楽屋deメロンソーダ♪

テレビ番組のレギュラー収録のときにはいつも飲んでいるの。私、平山あやは、メロンソーダを飲まないと、元気がでないの（笑）



こがesネイルだよ!

週間に1度は行く癒しの空間でネイリストさんたち。写真の一番左にいる迫田さんが、いつも私のネイを素敵に仕上げてくれるの♪



今日はテレビの収録DAY

バラエティの収録があってスタジオに来たよ～。私の右側にいるスタイリストさんと左側にいるメイクさんと一緒に楽屋入り!



高校からの親友・里梨衣とご飯

音楽をやってるアーティストの里梨衣は11年前からの大親友！　ご飯を食べたり、しょっちゅう遊んでるよ。すっごい仲良しなんだ～



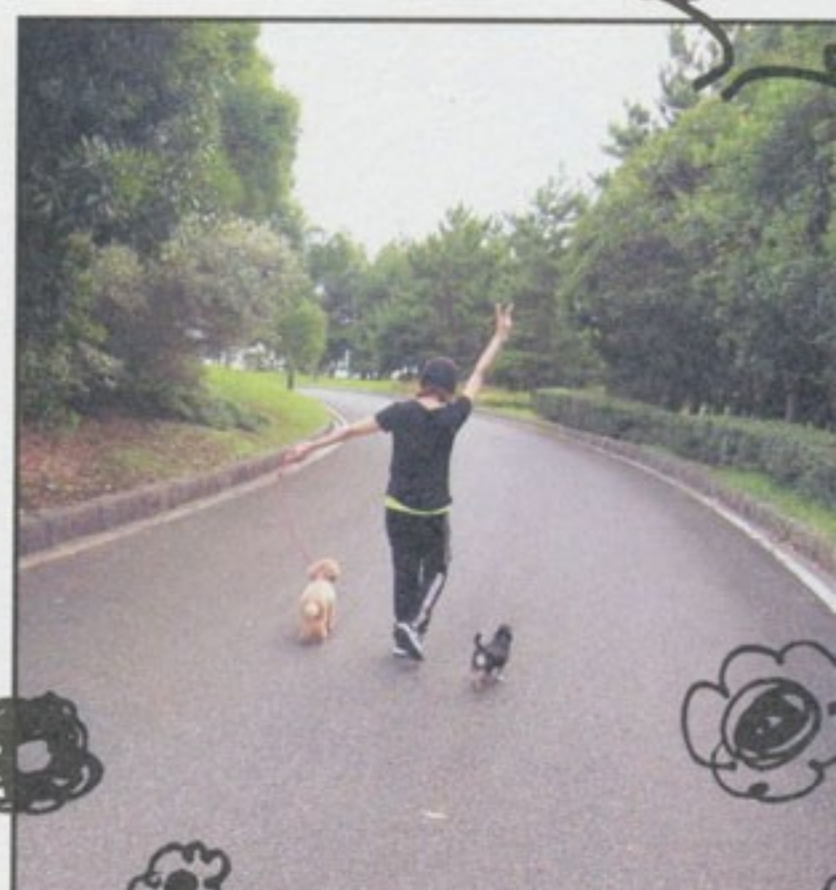
ヘアサロンはずっとPEEK-A-BOO

私が9年ぐらい前からお世話になっている堀内さん（一番右）。お母さんが東京に来てるときは、ふたりで一緒に切りにいってるよ～



お気に入りネイルが完成！

esネイルでやってもらったネイルがあまりにもかわいくて記念にパチリ。ドラマの仕事とかがないときは、ネイルで遊べるから嬉しい



葛西臨海公園でお散歩

時間があるときは車で公園に遊びにいくよ。コロはいつまでも元気だけど、ちゃまめはすぐに疲れて「抱っこして～」ってくるの（笑）

HISTORY

貴重な写真と共にお届け！　当時のエピソードも語ってもらったよ！



6才

いくしてもらえて幸せだったよ♪

わいい着物を着て、お化粧もし髪の毛も結ってもらえるのが初めてで、とにかく嬉しくて。夜はこの型のまま寝たよ（笑）。



0才

平山あや誕生！

全然泣かなかった赤ちゃん時代

お母さんがお風呂に入ってるときに陣痛が来て、病院に行ったらすぐに生まれたんだって。夜泣きもしないし、おとなしい子だったらしい。



2才

ボーイッシュな格好で遊んでたよ！

いつもボーイッシュな格好して、近所の男の子たちに混じって遊んでたから、しょっちゅう男の子と間違われてたみたいだよ。



5才

ディズニーランドで3つ上のお姉ちゃんと

家族や親戚と一緒にディズニーランドに遊びに行ったの。このときも、ミッキーとかのキャラクターが怖くて泣いたのを覚えてる。



7才

でクリスマス旅行

で旅行するのが大好きな家族だったかみのたびにいろんなところへ行ってたれはクリスマスに知り合いの別荘で。



当時からオーバーオールLOVE♥



4才

入園式！

幼稚園の頃から超人見知りに

これは入園式の写真。幼稚園に入った頃から人見知りが激しくなって、いつも「お母さんがいない～」って言って泣いてた（笑）。

AYA

赤ちゃんの頃からデビュー直後まで、あやちゃ



大好きな犬を預かってたとき

ずっと犬が飼いたいって思ってたときに、知り合いの犬を1ヶ月ぐらい預かることになって。髪の毛もバッサリ切った直後だよ。



お姉ちゃんの一人暮らしの家で

私が中学のときには、お姉ちゃんはもう実家を出てて。小さい頃はケンカばっかりだったけど、この頃から仲良くなったかも。



デビュー当時は白ワンピばっかり!

デビューしてすぐに、雑誌の表紙で撮った写真。この頃は白いワンピースばっかり着せられてて、すごくイヤだったな〜(笑)。



お母さんと庭で記念撮影

うちは庭とかでよく写真を撮る家族だったの。私、Tシャツとレギンスっていういまと同じような格好してるね。ちょっとダサいけど(笑)。



寝台列車で行った北海

小学校4年の夏休み
家族で寝台列車に乗
て初めて北海道に行
たの。美味しいものを
べながら、いろんなと
ろを回ったよ。



17才

グラビアで月の半分以上

高校生の頃グラビアの仕事をいっ
いやってて、撮影でグアムとかサ
パンとかしょっちゅう行ってた。月
半分以上は海外だったよ。

Love interview

芸能界の仕事を始めたころは、事務所から恋愛禁止って言われてたけど、やっぱり普通の高校生と同じように恋をしたよ。私は中学までは恋愛したことなくて、初恋は高校1年のときだったの。付き合ってた彼には、毎日お弁当作って渡したり、一緒に食べたりしてたよ。私のクラスはみんなすごく仲良しだったから、実はクラス公認のカップルがいっぱいいて(笑)、みんなでよく遊びに行ったりね。あのときはすごく楽しかった!

10代のころを振り返ると、とにかく焼きもち焼きだった。きっと誰でもそうだと思うけど、若いころって好きな人がほかの女の子としゃべってるだけで気にしたり、ほんの些細なことで悩んだり。いま思うと、すごく子どもだったなぁって思う。そんな理由でケンカばっかりだし(笑)。あと、**浮気されたり、嘘つかれたり、7股ぐらいかけられてた**こともあった(笑)。今となっては笑えるけど、その当時はすごいショックだったよ。背伸びした自分らしくない恋をしていたのかもね。

でも、**20才ぐらいのときの恋愛がきっかけで、自分自身の考え方がすごく変わった**の。そのときの彼は7つぐらい年上で、大人な人だったから、彼からたくさんのことを学んだよ。**それまで一緒にいるのは同い歳の子が多かったから、年上の人は新鮮だった**っていうのもあるかな。大人の男の人ってかっこいいんだなぁって思って、自分も大人にならなくちゃ、ついていかなくちゃ!って一生懸命頑張ってた。ケンカもしなかったし焼きもちも焼かなかったっていうか、なんか、私が焼きもちやいても、「かわいいね」みたいな雰囲気で終わっちゃうの(笑)。妹みたいな感じだったのかな。でも、自分のことをちゃんと理解してくれてるんだっていうのが伝わってきて、すごく嬉しかったのを覚えてる。それからね、**年が近くてもどこか大人びてる人を好きになるようになった**の。

あと、20代になって、昔ほど好きな人に毎日会いたい会いたいって思わなくなった。10代のころは正直、恋愛が1位で仕事が2位だったから(笑)。好きな人とは常に一緒にいたいって思ってたんだよね。でも今は仕事を1番に考えることができるようになって。だから**お付き合いする相手は、やっぱり自分の仕事を理解してくれる人がいいな**って思う。お互い、一生懸命自分の好きなことを頑張って、支え合って、一緒に成長していけたらステキだよね。

私は常に恋愛してないとダメっていう人ではないので、恋愛してないときも多いよ。あと、**好きになっても、自分からは絶対にいけない**タイプ。相手に言わせるようにさせるなんてこともできないから、なんにも

結婚しても、大好きな仕事をマイペースに続けていきたいな

言えないでずっと待ってるっていうか。もちろん私が好意を持ってることも絶対に見せないようにしちゃう。相手に面倒くさいって思われるのがイヤで。だから、**いままで一度も告白したことない**よ。そんなの恥ずかしくてできないよ。だって、断られたら友達でもなくなっちゃうかもと思うと、やっぱ無理ってなっちゃう。意外と臆病だよ。でも、私ももう25才で大人になったし、自分に近い感覚の人と友達みたいに付き合いたいな。たとえばね、次の日が休みだったとしたら、「明日、仕事休みなんだけど、なにしてる?」って電話して、相手も休みだったら、「じゃあ、温泉行こうよ」って温泉行っちゃうみたいな。こんな友達同士のノリで「よし! 行こうぜ~!!」って感じ(笑)。そういうお付き合いが好きだよ。

私は友達でも彼でも、一緒に遊びに行くことが大好き。旅行にもディズニーランドにも、原宿にお買い物にも行きたい! なかなか実現しないけど(涙)。あとはやっぱり家で手料理を作ってあげたい! 大好きな人が「美味しいね」って喜んでくれる顔を見たいの。

結婚についてもよく考えるよ。私、昔から**結婚願望がめちゃめちゃ強くて**。10代のころは、**23才ぐらいに結婚して、いまごろ子どもがいて主婦になってるだろうって思ってた**けど、しないままこの年になっちゃった(笑)。プロポーズはね、普通に言われたいの。高級レストランとかで気取ってプロポーズされるより、家でいつも通りにご飯食べてるときに、「そろそろ結婚しよっか」ってサラッと言われたら、「うん、しよう!」って迷わず返事すると思う。結婚したら、子どもは絶対にふたりは欲しい。それで、旦那さんとも子どもとも友達みたいな感じの、仲良しな家庭を作りたいな。私の家族がそんな感じなの。小さいころは休みのたびに家族旅行に行ってたし、離れて暮らすようになってからも変わらず仲良しで。お父さんはしょっちゅう親父ギャグみたいなことを言うからちょっと恥ずかしいけど(笑)、仕事で東京に来たときには絶対に一緒にご飯を食べるし、誰よりも私のことを応援してくれてて。お母さんとは一緒に買い物行ったり、美容院にも行ったりするし。お姉ちゃんは結婚して子どもがいるんだけど、すごく幸せそう。だから私も、こんな家族を作るって決めてるんだ。

仕事は大好きだから、結婚しても続けてたいと思ってるよ。もちろん、子どもができたら子育てを第一に考えたいから、そのときにならないとわからないこともあるけど、マイペースに仕事しながら主婦業をするのが私の夢。とりあえず、**夢をかなえるための第一歩として、いまは早く結婚したい**。もしかしたら、**1年後ぐらいに電撃的にしちゃうかも!?(笑)**。なんてね★

…ス¥30450、こなぎ¥50400、アウ
ター¥7…
すべてDestination Tokyo



AYAの何でもQ&A100

…やちゃんに100の質問! あんなことやこんなことまで…聞いちゃいました!

Q1 名前の由来は?

A1 **プロゴルファーの岡本綾子さんがすごく活躍してる時期に、この人みたいに活躍できるような女の子になって欲しいっていうことでつけたみたい**

Q2 星座は?

A2 山羊座

Q3 血液型は?

A3 A型

Q4 自分の性格をひとことでいうと?

A4 **適当(笑)**

Q5 自分を動物に例えると?

A5 **犬**
元気なときもあれば、おとなしいときもある

Q6 長所は?

A6 **人の悩みを聞いて解決したくなっちゃうところ**
相談するよりされるほうが多い

Q7 短所は?

A7 **人の話を聞かない**
(あ、でも人の悩みは聞いてるよ)
超頑固

Q8 座右の銘は?

A8 **いまを楽しく**

Q9 尊敬する人は?

A9 **お母さん**
料理もできるし、片付けも上手だし、なんでもできるの!

Q10 歴史上の人物で誰が一番好き?

A10 **エジソン!**

Q11 自分だけの変なこだわりは?

A11 **こだわらないところ**

Q12 くちぐせは?

A12 **「なんだろう?」**

Q13 これが無いと生きていけない! というものは?

A13 **お米**
毎日お米食べられないと機嫌悪くなる(笑)

Q14 チャームポイントは?

A14 **爪の形**

Q15 コンプレックスは?

A15 **おでこの産毛**

Q16 ケータイはなにを使ってる?

A16 **ドコモSH06A**

Q17 ケータイの着メ

A17 **初期設定のまま**

Q18 待ち受け画面は?

A18 **愛犬(ちゃまめとコロ)**

Q19 よく使う絵文字は?

A19

Q20 1日にどのぐらいメールする?

A20 **20件ぐらい**
高校生のときは1日300件(!)

Q21 好きな漫画は?

A21 **『NANA』(矢沢あい)**
あたしはハチよりナナ派

Q22 好きな絵本は?

A22 **『ぐりとぐら』**
自分に子供ができたら読んであげたい

Q23 好きな映画は?

A23 **『プリティ・プリンセス』**

Q24 好きなアーティスト

A24 **Mr.Children、椎名林檎、aiko**

Q25 好きな曲は?

A25 **Mr.Childre**
『CANDY』
何百回聴い
泣ける!

Q26 カラオケで必ず歌う曲は?

A26 **aikoの『花火』**

Q27 旅行してみたい場所は?

A27 **ロンドン、ニューヨーク**
買い物したい!

Q28 好きな国は?

A28 **ハワイ(アメリカ)**

Q29 落ち着く場所は?

A29 **ベッドの中**

Q30 将来はどこに住みたい?

A30 **ハワイ**
過ごしやすいし、ご飯も美味しいし、日本語も通じるし、もう最高!

Q31 どんな家に住みたい?

A31 **ハワイっぽい、おしゃれな古い感じの家**

Q32 家族構成は?

A32 **父・母・姉の4人**

Q33 パパ似? ママ

A33 **ママ似**

Q34 好きなモチーフは?

A34 **星**

Q35 好きなキャラクターは?

A35 **ティンカー・ベル**

Q36 いまハマっているゲームは?

A36 **『ドラゴンクエストIX 星空の守り人』**

Q37 好きな季節は?

A37 **秋**
気候もちょうどいいし、おしゃれも楽しめるから

Q38 友達からなんて呼ばれてる?

A38 **あやっぺ**

Q39 彼氏からはなんて呼ばれたい?

A39 **その人しか呼ばないあだ名をつけて呼んで欲しい**

Q40 友達となにして遊ぶ?

A40 **買い物、ご飯、おしゃべり**

Q41 出没スポットは?

A41 **原宿**

Q42 平均睡眠時間は?

A42 **6時間ぐらい**
いつも目覚ましの
5分前に起きるよ

Q43 もし生まれ変われるなら?

A43 **女の子**
モデルみたいに背が高
い女の子がいいな

Q44 過去に戻れるとした
らいつに戻りたい?

A44 **戻りたくない**
いまが楽しいもん

Q45 未来に行けるとしたら何年後に行きたい?

A45 **行きたくない**
楽しみが減っちゃうし、なんか怖いから

Q46 この仕事をしていなかったら何の仕事をしてた?

A46 **フリーター(笑)**
バイトしたことないから、ガソリンスタンドやコンビニ
とか普通のバイトに憧れてるよ

Q47 小さい頃の夢は?

A47 **ケーキ屋、保母さん、花屋さん**

Q48 好きなお酒は?

A48 **シャンパン**

Q49 酔うとどうなる?

A49 **酔わない**

Q50 好きなお花は?

A50 **バラ、チューリップ、
シャクヤク**

Q51 好きな色は?

A51 **ピンク**

Q52 好きな柄は?

A52 **星柄、ヒョウ柄**

Q53 好きな香りは?

A53 **ローズ**

Q54 おしゃれの参考にしているのは?

A54 **原宿の街の人**

Q55 得意なスポーツは?

A55 **縄跳び**
2重跳びが250回以
上できて学校で1番に
なったことがあるよ!

Q56 特技は?

A56 **お風呂に1日何回
でも入れる**
夏とか10回ぐらい
入っちゃうよ

Q57 好きな言葉を教えて

A57 **HAPPY**

Q58 苦手なことは?

A58 **勉強(笑)**

Q59 よく見るテレビ番組は?

A59 **通販番組**
テレビショッピングで
すぐ買っちゃう(笑)

Q60 いま注目してる俳優は?

A60 **八嶋智人さん**
『ダンディ・ダディ?~恋愛小説
家・伊崎龍之介~』で共演し
て、すごく仲良くなりました!

Q61 ファンだった芸能人は?

A61 **(幼稚園)光GENJI→(小4)B'z
→(中1)Mr.Children**
B'zはファンクラブにも入ってた。ミスチル
はいまも大好きでライブも必ず行くよ♪

Q62 飼っているペットは?

A62 **チワワ(名前…ちゃまめ)と
トイプードル(名前…コロ)**

Q63 将来飼いたいペットは?

A63 **でっかい犬!**
『フランダースの犬』にでてた
みたいなのと一緒に寝たい

Q64 いま一番会いたい人は?

A64 **聖徳太子**
なんか小学校のころから、すぐに頭に
浮かんできて、聖徳太子っていう問題
の答えだけわかるの(笑)

Q65 元気の源は?

A65 **ご飯を食べる
友達と遊ぶ**

Q66 イヤなことがあったときはどうやって乗り越える?

A66 **とことん落ち込んで一気にあがる**
悩みは誰にも相談しないよ

Q67 言われて嬉しい言葉は?

A67 **「元気だね~」**

Q68 これをされたら許せないってことはある?

A68 **嘘をつかれること**

Q69 みんなに秘密にしてること
ひとつだけ教えて!

A69 **昔のプロフィールに身長163cmって書いてたけど、
ホントは160cmです(笑)**

Q70 小さいころはどんな子供だった?
A70 **超おとなしい子**
電話も出られないぐらい人見知りだっ

Q71 学生のときに得意だった科目は?
A71 **音楽**
ピアノを14年ぐらいやってたよ

Q72 いままでで一番恥ずかしかったこと
A72 **『どっちの料理ショー』に出たと に、あまりにもお腹が減ってて メントを言うときにヨダレがバー と出ちゃった(笑)。それがオンエ されたのは超恥ずかしかった**

Q73 最近一番嬉しかったことは?
A73 **風邪ひいてるときに友達が突然お見舞いに来てくれた**

Q74 最近泣いた出来事は?
A74 **テレビで動物の特集がやってて、海の弱い動物たちが強い動物に食べられちゃったりするのを見て泣いた**

Q75 いままで買ったもので一番高価なものは?
A75 **車!**
4年ぐらい前からニュービートルに乗ってるよ

Q76 いま一番何が欲しい?
A76 **新しい車**
でっかいエコカーが欲しい!

Q77 得意料理は?
A77 **味噌汁!**
ちゃんと出汁からとるよ

Q78 好きな食べ物は?
A78 **肉と野菜**
野菜は毎日大量に食べ

Q79 嫌いな食べ物は?
A79 **グリーンピース、パセリ、パクチー**

Q80 好きなスイーツは?
A80 **ケーキとフルーツ**
苺、さくらんぼ、リンゴ…。
赤いフルーツばっかり(笑)

Q81 死ぬ前に食べたいものは?
A81 **焼き肉**

Q82 もしも明日世界が終わるとしたら、誰と一緒にいたい?
A82 **家族、友達、みんなでワーイってしたい**

Q83 もしもひとつだけ願いが叶うとしたら?
A83 **死にたくない(笑)**

Q84 プレゼントでもらうならなにが嬉し
A84 **なんでも!**

Q85 宝くじで1億円当たったら?
A85 **9千万親にあげて、1千万で友達にお**
でも、本当は当たりたくない(笑)。ここ
生の運全部使いたくないって思っちゃう

Q86 もし男の子だったらなにしたい?
A86 **男の子のおしゃれ**

Q87 もしも10代に戻れたら、なにをやり直す?
A87 **高校時代の勉強**
あのときもうちょっと勉強しとけばよかったと思って(笑)

Q88 無人島にひとつだけ持って行けるとしたらなにを持っていく?
A88 **白米**

Q89 前世は何だと思
A89 **水が嫌いな人**
私、泳げないの

Q90 お風呂に入って一番最初にどこを洗う?
A90 **髪の毛**

Q91 休みの日は何をして過ごすことが多い?
A91 **買い物**
家の掃除や洗濯

Q92 夜寝る直前にすることは?
A92 **ゲーム**
やりっぱなしで寝ちゃうこともしょっちゅう!

Q93 朝起きて最初にすることは?
A93 **寝るときに消し忘れたゲームをセーブして電源を切ること(笑)**

Q94 1か月休みがあったら何をしたい?
A94 **ハワイでのんびり過ごしたい**

Q95 一人で部屋にいるときは何をして
A95 **ゲームしたり、お笑いのDVD見た**
いま『アメトーーク』にハマって

Q96 あやちゃんの思ういい女とは?
A96 **ロングヘアでスーツとタバコが似合う人**

Q97 あやちゃんにとって家族とは?
A97 **すごい仲良くて友達みたいな存在**

Q98 あやちゃんにとって恋人とは?
A98 **癒される存在**
好きな人とはずっと一緒にいたいって思うタイプ

Q99 あやちゃんにとって友達とは?
A99 **なんでも話せる存在**
自分と似てる子が多いかも

Q100 10年後の自分へメッセージを!
A100 **35歳だから結婚して子供もいる頃だよね。いまのまんまで大人にな てて欲しいなって思う**

♡ 大好きなみんなへ ♡

まずは、このHAPPY★Aを見てくれてありがとう♡

本当に感謝します♡

みんなに楽しんでもらえて、Happyになってもらえて

元気になってもらえるような本を作りたくて、

色々と1つずつ考えながら頑張って作りました♡

大好きなファッションのコトやメイクやネイルや

プライベートまで、応援してくれているみんなに見てほしくて

色々とた〜〜〜っくさんつめこんぢゃいました♡(笑)

どうでしたか？

こうやって、ステキな本を作らせてもらって、みんなに見てもらえて

本当に本当にうれしいです♡

これからもずっとずっと大好きなお洋服たちに

囲まれながら楽しくHappyでいたいと思います♡

なのでなので〜♡

これからもず〜っと平山あやについて来て下ちゃい♡

一緒にHappyでいよーね♡

みんな大スキっ♡ Love

またねっ♡

♡ あやヨリ ♡






Aya Hirayama





☆ SPECIAL THANKS TO

★RNA Inc. 06-4391-9580 ★アトリエ デ エフ・アール・エル 03-5388-7338 ★Candy Stripper 03-5770-2204 ★シュウ ウエムラ 03-6911-8560 ★ジュリーク お客様窓口 0120-400-814 ★ディー・アップ 03-3479-8031 ★destination Tokyo 03-3350-5027 ★DELTA 03-3485-0933 ★パナソニックお客様ご相談センター 0120-878-365(受付9時~20時) ★株式会社ビー・エヌ 0277-45-3004 ★MALKOMALKA 03-5411-0150 ★M・A・C 03-5251-3541 ★mercibeaucoup,(A-net Inc.) 03-5624-2696 ★monomania ラフォーレ原宿 03-3408-4797 ★WORLD WIDE LOVE!(オフィス) 03-5452-2641 ★PEEK-A-BOO銀座並木通り店 堀内邦雄さん ★LOVE LINE 里梨衣 ★ファンのみんな

☆ STAFF

Photo ★ mitsuo
[P4-11、36-41、100-111、120、124-127]、
アシザワシュウ
[P12-27、56-66、73、75、80-81]
Styling ★ 宇賀愛
Hair & Make-up ★ sakura (arulle)
Interview & Text ★ 井上加織
Design ★ 荻原佐織 (Passage)
Artist Producer ★ 五間岩ゆか
Artist Manager ★ 高田朋子
Edit ★ 金田陽子

☆ PROFILE

平山あや
1984年1月13日生まれ。第23回ホリプロスカウトキャラバン グランプリ。
CM、映画、ドラマ、バラエティ番組を中心に、ファッションやアートのフィールドでも活躍中。アートディレクター廣岡秀司と立ち上げたクリエイティブユニット©HYHYでは、©HYHY×mimo.コラボバック、Hondaのスーパーカブ50周年記念の「Love Cub 50プロジェクト」において、スーパーカブのデザインなどを手掛ける。
また、MALKOMALKAとのコラボレーションでは、自身のブランド「MALKOMALKA★A」を展開。
公式HP
「Hon nhau nhe」
http://fc.hirayamaaya.jp/

公式ブログ
アメブロ「ayappeeeeeeなblog」
http://ameblo.jp/hirayama-aya/

HAPPY★A
2009年10月5日 第1刷発行

著　者　平山あや
発行人　竹内和芳
発行所　株式会社　祥伝社
東京都千代田区神田神保町3-6-5
03-3265-2081(販売)
03-3265-2117(編集)
03-3265-3662(業務)
印刷　凸版印刷株式会社
製本　ナショナル製本

ISBN978-4-396-43028-3 c0095

ISBN978-4-396-43028-3

4396430283
0095012001
◉定価：本体1,200円＋税